

Los picos en las olas de la pandemia disparan el uso de soluciones digitales

SanIA es un sistema de Inteligencia Artificial, desarrollado por Sanitas, que sale al encuentro de los pacientes allá donde tengan su necesidad de salud

Redacción

El reto del coronavirus ha impulsado las soluciones digitales para garantizar la accesibilidad a los servicios médicos. Las 640.000 vídeo consultas realizadas por Sanitas son un buen ejemplo de cómo seguir estando cerca de las necesidades de los pacientes incluso en los momentos más duros de la pandemia. Pero no es el único: el Asistente Virtual Psicológico, SanIA, ha jugado un papel fundamental también durante 2020: casi 7.000 personas realizaron una evaluación psicológica a través del chatbot aunque la distribución temporal coincide con las semanas más duras de las dos primeras olas del año pasado.

“El principal beneficio de nuestro Asistente Virtual Psicológico es que



facilita un acceso más sencillo a cualquier persona que necesite ayuda psicológica, ofreciéndoles una evaluación psicológica validada por especialistas para entender mejor la situación que estén atravesando. Si consideramos los datos de 2020, podemos ver que, del total de 6.915 evaluaciones realizadas, 1.507 terminaron con una cita médica con un especialista. Esto tiene un valor inmenso porque permite que cada persona reciba la atención que

necesita. Además, también garantiza la continuidad de la atención en personas que ya estaban recibiendo ayuda previamente”, ha explicado César Morcillo, director médico del Hospital Digital de Sanitas y autor principal del estudio publicado en Journal of Scientific & Technical Research sobre el impacto de SanIA durante la pandemia.

Entre las numerosas ventajas que se desprenden de la implementación de estos chatbots está la posibilidad de preservar el anonimato, un detalle muy valorado por los pacientes con este tipo de patologías, ya que, sin necesidad de acudir de manera presencial, pueden recibir la respuesta a sus necesidades por parte de un equipo de expertos altamente cualificado en un corto espacio de tiempo.



Un año Conectando Corazones en Tercera Actividad Aguilar

Alumnos de Bachillerato comparten experiencias con residentes en el centro

Redacción

Hace ya un año que los alumnos de Bachillerato del colegio San Gregorio comenzaron a compartir experiencias con Tercera Actividad, el centro de atención a personas mayores que la Fundación Santa María la Real gestiona en Aguilar de Campoo. La iniciativa se llamó ‘Conectando Corazones’ y su principal reto era mantenerse conectados en tiempos de aislamiento, atentos a los problemas del entorno y aprendiendo de la experiencia compartida.

Ha transcurrido un curso completo y los alumnos que empezaron en 1º de Bachillerato hoy están en 2º y se preparan ya para el siguiente paso: la Universidad. Comparten sus inquietudes con sus amigos de Tercera Actividad. Así, por ejemplo, Lucas le cuenta a José Luis que está pensando estudiar Administración y Dirección de Empresas. “Así me gusta, que lo tengas claro, es importante fijarse un objetivo y no andar picando de flor en flor”, le aconseja José Luis, quien, a su vez, le explica que está preparando un trabajo sobre las marzas y que en la residencia “ya nos han vacunado y podemos salir un poco más”. Ambos planean encontrarse pronto y degustar juntos una de las ricas morcillas que prepara el padre de Lucas.

40 corazones conectados: 20 jóvenes y 20 personas mayores. Para todos, la experiencia ha resultado enriquecedora. En Tercera Actividad han disfrutado de su compañía y de su alegría. El resultado ha sido tan bueno, que “una de las personas que participaba, Paqui, ya no está en la residencia, ha vuelto a su casa en Alar del Rey, desde donde mantiene la conexión con su amigo del colegio San Gregorio”, explica Alejandro Serrano, director de Tercera Actividad Aguilar, “nosotros les pusimos en contacto y eso es maravilloso”.

La música despierta emociones en la Residencia Mirador de Mataró

El proyecto se ha implementado, en primer lugar, con las personas que sufren una demencia avanzada

Redacción

La Residencia y Centro de Día Mirador de Mataró ha puesto en marcha una nueva solución terapéutica, liderada por el psicólogo Pepe Olmedo, que, a través de la música, busca revivir recuerdos y provocar emociones positivas en las personas mayores que viven en el centro, especialmente aquellas que sufren deterioro cognitivo y demencia avanzada.

Uno de los objetivos del equipo profesional de la Residencia Mirador de Mataró es mejorar la calidad de vida de las personas que sufren demencia. Paralelamente al uso de fármacos para tratar esta enfermedad, el equipo del centro, año tras año, se forma en terapias no farmacológicas

que han demostrado su validez y que (sin olvidar de las pautas médicas) pueden ofrecer una atención digna y personalizada a todas las personas residentes, incluyendo aquellas con un deterioro cognitivo más elevado. Todo, en definitiva, para darles una mejor calidad de vida, tanto a ellos como a sus familiares.

En esta investigación de innovadoras soluciones terapéuticas es como se introduce el proyecto “Música para despertar”, liderado por el psicólogo Pepe Olmedo (licenciado en Psicología en la Universidad de Granada y Máster en Psicología Clínica y de la Salud), que fue el profesional responsable de formar al equipo del centro. La base sobre la que se tra-



Mejorar la calidad de vida de las personas que sufren demencia es uno de los objetivos del proyecto

baja con “Música para despertar” es que la memoria musical y la capacidad para sentir las emociones son aspectos que no se pierden hasta el final de la enfermedad (si bien se cree que la afectividad no se llega a perder nunca). Y la música puede ser una herramienta para transportarse al pasado, revivir emociones y recuerdos.

Ganadores II concurso fotografía AARTE

Redacción

La Asociación Asturiana de Residencias, Centros de Día y Ayuda a Domicilio (AARTE) quiere contribuir a cambiar la visión que tiene la sociedad de los centros para personas mayores Y como una imagen vale más que mil palabras, ha convocado el II Concurso de Fotografía.

Se presentaron las residencias La Golondrina, residencial Berció, Gerontovega, Residencia Alcalde José Luis Fernández, Residencia Valle del Sol, Residencia Atalaya, Residencia CPR Salas, Centro Gerontológico Joca, Residencial San Esteban y Centro Gerontológico Ablaña (Mieres).

El jurado, que ha valorado la originalidad de los trabajos, su calidad técnica y artística, y el impacto que la imagen pueda tener en el cambio de percepción que deseamos



por parte de la sociedad, ha otorgado el primer premio en la categoría asociados al Centro Gerontológico Joca, con su fotografía ‘¡Por fin vacunados!’ y el segundo, a la Residencia La Golondrina. En la categoría no asociados resultó ganador el CPR de Salas.