

18 ENE	PAUTAS DE ACTUACIÓN EN CASO DE INSPECCIÓN 
15 FEB	CENTROS LIBRES DE SUJEIONES  
14 MAR	INTRODUCCIÓN A LAS HERRAMIENTAS DIGITALES EN EL SECTOR GERIÁTRICO 
18 ABR	UNIDADES DE CONVIVENCIA EN RESIDENCIAS DE MAYORES 
16 MAY	PRODUCTOS ENZIMÁTICOS, ECOLÓGICOS Y RESPETUOSOS CON EL MEDIO AMBIENTE  
13 JUN	SOPORTE VITAL BÁSICO Y PRIMEROS AUXILIOS  
18 JUL	ACTIVIDADES DE MUSICOTERAPIA PARA ADULTOS MAYORES  
12 SEP	CAMBIOS POSTURALES Y MOVIMIENTO DE PACIENTES CON MOVILIDAD REDUCIDA  
17 OCT	NUEVOS PROCESOS DE LIMPIEZA, LEGISLACIÓN DE BIOCIDAS Y NUEVOS IMPUESTOS AL PLÁSTICO  
14 NOV	SUPERVISOR/A 

#### HORARIO:

DE 17:30 A 19:30

#### TALLERES PRESENCIALES:

CENTRO DE FORMACIÓN Y DESARROLLO DE GALENO

Calle Doña Jimena, 9 · 33011 Oviedo

Los talleres presenciales están identificados con este icono 

#### WEBINARIOS:

Los webinarios están identificados con este icono  y se desarrollarán en modalidad online.

*Las grabaciones de todos los talleres estarán disponibles en el área de socios de nuestra página web*

Los talleres presenciales incluyen diploma acreditativo



## CENTROS LIBRES DE SUJEIONES

#### ORGANIZA:



#### IMPARTE:

Roal Sanitaria, S.L.



#### TARIFAS:

SOCIOS AARTE: GRATIS

CLIENTES GALENO: 30€

RESTO DE ASISTENTES: 50 €





# CENTROS LIBRES DE SUJECIONES



# Que son centros libres de sujeciones

- Un centro libre de sujeciones es **aquel donde no se utiliza ningún tipo de sujeción física**, entendiendo esta como la limitación de la libertad de movimiento de una persona o de su actividad física o del normal acceso a cualquier parte de su cuerpo, a través de un método físico externo aplicado sobre ella o adyacente a ella, del que no puede liberarse con facilidad.

# Objetivo de la eliminación de sujeciones

La **eliminación del uso de sujeciones en el cuidado del mayor**, tanto físicas como químicas, tiene como objetivo favorecer la dignidad y la libertad de la persona, ya que las consecuencias de las sujeciones implican:

- Pérdidas en la función cognitiva
- Pérdidas en el funcionamiento físico
- Pérdida de la continencia
- Pérdida de la integridad de la piel
- Pérdida de apetito o riesgo de desnutrición
- Muerte súbita o por estrangulación
- Sufrimiento psicológico de la persona afectada

- La eliminación de las sujeciones tiene efectos muy positivos para los residentes y se enmarca en la perspectiva del Modelo de Atención Centrada en la Persona, siendo las principales ventajas las siguientes:

La eliminación de las sujeciones tiene efectos muy positivos para los residentes y se enmarca en la perspectiva del Modelo de Atención Centrada en la Persona, siendo las principales ventajas las siguientes:

Y en consecuencia:

- **Disminución de las alteraciones de conducta del mayor.** Sin sujeciones, la persona se siente menos amenazada y tiende a comportarse de forma menos agresiva.
- **Limitación de diferentes sentimientos negativos** como la tristeza o el aturdimiento, al no existir una privación de sus libertades.
- **Menor probabilidad de caídas** de gravedad en ancianos.
- **Menor riesgo de sufrir escaras**, que son úlceras que aparecen en la piel o en el tejido interno cuando la persona mayor pasa mucho tiempo sin cambiar de postura, debido al propio peso del cuerpo que arrastra los vasos sanguíneos.
- **Menor pérdida de masa muscular y menor prevalencia de enfermedades** como la [sarcopenia](#), que provoca la pérdida de fuerza en quien la padece y, por ende, un aumento de su grado de dependencia.

# BENEFICIOS PARA EL RESIDENTE

Aunque cada persona tiene sus propias características, en general, las mejoras en su salud y en el plano físico al eliminar las sujeciones son notables, traduciéndose en un menor número de caídas, disminución de úlceras y contracturas, menores niveles de atrofia y debilidad y un menor riesgo de traumatismos en la piel, sin olvidar el plano emocional con una disminución de la agitación, la ansiedad, la apatía, la confusión o la ira.

# Ventajas para los centros

B a ño f i # < n « a f a j v ; # < f i s n f l e ; a }

- Una de las muchas [ventajas de vivir en una residencia de mayores](#) es que no se emplee ningún tipo de sujeción física, ya que el uso de sujeciones limita el desarrollo de los profesionales impidiendo adquirir conocimientos de ciertas materias y una mayor experiencia, inhibiendo la creatividad necesaria para manejar los retos que plantean las personas con demencia.
- Por ello, la eliminación del uso de sujeciones impacta muy positivamente en los profesionales de los centros al ser estos los que se adaptan a las necesidades de cada persona, encontrándose mejor preparados y con una mayor formación ante las diferentes situaciones que puedan producirse.
- Esta nueva forma de trabajar incrementa su **empatía hacia la persona mayor**, aumentando su motivación y el compromiso con su bienestar; también la **confianza de las familias**, que reconocen los riesgos controlados dentro de un contexto adecuado y seguro, con garantía de cuidados.
- La eliminación de sujeciones también requiere que los profesionales de cada centro trabajen de forma disciplinaria, formándoles en determinados ámbitos como, por ejemplo, en el **manejo de alteraciones de conducta**, aprendiendo a prevenir los comportamientos que pueden producirse entre los residentes con determinadas enfermedades cognitivas.
- En definitiva, aunque se trata de un cambio de mentalidad que puede resultar difícil de aceptar por haber sido la utilización de sujeciones una práctica habitual que, hasta hace algunos años, se consideraba correcta, las nuevas líneas de investigación han venido a demostrar que su retirada puede ser muy beneficiosa. De hecho, con fecha 19 de enero de 2022, la Fiscalía General del Estado publicaba una [Instrucción sobre el uso de medios de contención mecánicos o farmacológicos en unidades psiquiátricas o de salud mental y centros residenciales y/o sociosanitarios de personas mayores y/o con discapacidad](#), avalando los nuevos modelos de trabajo como fórmula para mejorar el bienestar de las personas y primando la búsqueda de alternativas más respetuosas con la dignidad y la singularidad de cada individuo y con su salud.

# OBJETIVO

0 £ #af#ln#unfia~ v; #af#%#  
sfir~ ajv i #a#)ef#jn; #f'efl



# Herramientas a usar

2f1ja}a#ln#sv;n+t#E~ nlvjv ; #imflt£½

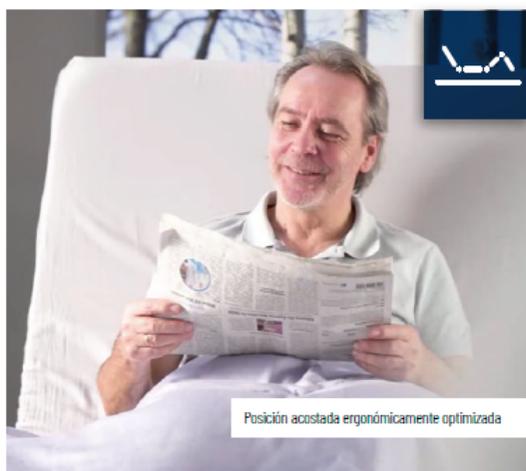
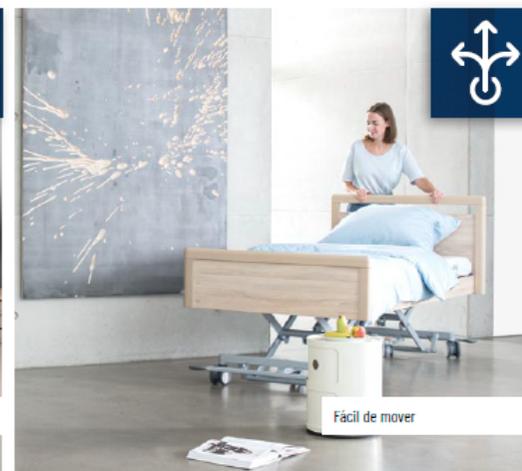
- La escala de Tinetti para la marcha y el equilibrio se utiliza para determinar precozmente el riesgo de caída de un anciano durante el año siguiente a su aplicación. Generalmente se le pregunta al paciente si tiene miedo de caerse, ya que se ha comprobado que una respuesta afirmativa tiene un valor predictivo del 63% y del 87% si se trata de personas mayores con un grado apreciable de fragilidad.



Mod. ANKORA (CONTECION)–Asiento continuo opcional–



floorline® 15|80: las ventajas en un vistazo



# livorno



Cama asistencial de 90x200cm. Medidas exteriores: 105 x 212cm.  
Límite de peso de seguridad 200 kg, peso max. de usuario 165 kg.



*¡Gracias!*

**DUDAS**

**[aarte@aarte.org](mailto:aarte@aarte.org)**