



Revista de la Asociación
Asturiana de Residencias
de la Tercera Edad, Ayuda a
Domicilio y Centros de Día

ENTREVISTA

Hablamos con Víctor Manuel,
quien se encuentra inmerso en
su Tour 75 aniversario.

Página 4

HEMOS ESTADO EN...

Estrenamos nueva sección, en
la que se hará un repaso de los
encuentros en los que AARTE
ha participado en el último
semestre.

Página 24

REPORTAJE

La musicoterapia, una
herramienta para viajar en el
tiempo.

Página 11

TODAS LAS VENTAJAS

de pertenecer a una GRAN ASOCIACIÓN:

- Interlocutor válido entre empresas del sector y la Administración Pública
- Capacidad de negociación del Convenio Colectivo a través de la FED
- Información sobre legislación aprobada, inspecciones, publicaciones
- Asesoramiento en relación a la normativa vigente de aplicación
- Foros, noticias, estudios del sector... <https://federacionfed.org/>
- Convenios con proveedores para reducción de costes
- Visitas a centros y entidades de referencia en el sector
- Captación de usuarios para centros asociados
- Central de compras nacional FedShop
- Acceso a la oferta de FED y FADE
- Visibilidad de su centro o servicio
- Asesoramiento jurídico
- Talleres gratuitos

ASOCIACIÓN MAYORITARIA EN ASTURIAS

LLÁMANOS

sin compromiso de permanencia

Asociación Asturiana de Residencias de la Tercera Edad, Ayuda a Domicilio y Centros de Día



editorial

Legamos al Ecuador de 2023 con tres buenas noticias. La primera, la modificación del procedimiento de solicitud de la Ley de Dependencia, que simplifica y agiliza el trámite para todas las partes implicadas.

Otra, la publicación de nuevos precios públicos para los servicios de atención residencial, tras 4 años sin actualizar, así como la aprobación de un precio específico para las plazas psicogeriatricas. La Consejería de Derechos Sociales y Bienestar, valorando el coste tanto de los servicios asistenciales como de los servicios de mantenimiento y hoteleros, considera que las plazas tienen un coste de entre 1.563,71€ y 2.217,07€. Se refuerza así, de cara a la sociedad, el valor que tiene una atención residencial de calidad.

Estos nuevos precios permiten, al fin, revisar al alza los contratos de plazas concertadas con cláusula de revisión de precios. Esto supone un cierto alivio para muchos centros, aunque la mayoría continúen sin cubrir costes. Es fundamental que en la próxima legislatura la Consejería y el ERA revisen el sistema actual y ofrezcan condiciones adecuadas si quieren que la colaboración público-privada, imprescindible en Asturias, sea beneficiosa para ambas partes. Urge solucionar los impagos prolongados, las licitaciones demoradas y las plazas abonadas por debajo de coste, que ahogan a pequeños empresarios de nuestra región, si no queremos que echen el cierre y sean sustituidos por grupos de inversión ajenos a la misma.

Y la tercera, la firma del VIII Convenio de la Dependencia, con una subida pactada de los salarios y otras mejoras, que dará estabilidad al sector para los próximos 4 años.

Nos despedimos agradeciendo a las personas usuarias y a los profesionales de los 130 centros y servicios asociados a AARTE su participación activa en todas y cada una de las actividades que proponemos: concursos, talleres, webinaros, entrevistas, opinión... en este número podéis ver el resultado de vuestro esfuerzo. Gracias por hacer de AARTE una asociación viva y en constante crecimiento, la mayoritaria en Asturias.

índice

ENTREVISTA

Víctor Manuel, cantautor y productor musical y cinematográfico4

FORMACIÓN

Próximos talleres 20239

SECRETARÍA TÉCNICA

Conocemos a Mercedes Rodríguez10

REPORTAJE

Musicoterapia. Una herramienta para viajar en el tiempo11

ENTREVISTA

Conocemos a Edict, usuaria de Centro Gerontológico La Comarca del Mayor13

OPINIÓN

¿Cuál es la banda sonora de tu vida? 18

NOTICIAS

Actualidad del sector 19

DE INTERÉS

Datos útiles para tener a mano23

HEMOS ESTADO EN...

Este semestre AARTE ha participado en 24

BREVES | AGENDA

Toma nota 26

PASATIEMPOS

Musicoterapia en geriatría 30

DIRECTORIO DE ASOCIADOS

Listado de centros y servicios32

Edita:  consulting

Calle Doña Jimena, 9
33011- Oviedo
Teléfonos: 985 282 505 - 911 294 893
☎ 678 704 226

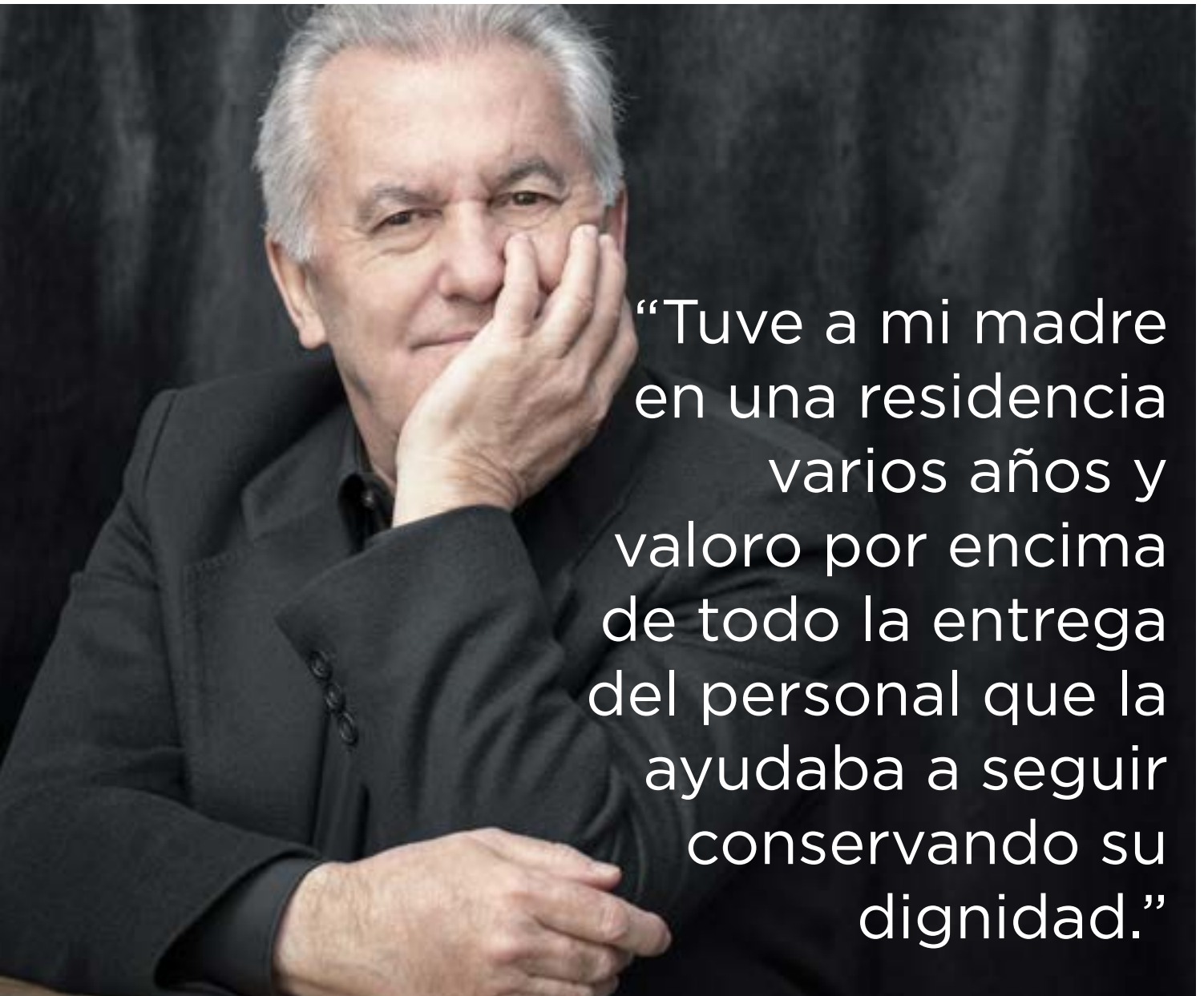
Consejo de redacción:
Leticia L. Jaramillo
Marta González
Alma González

Maquetación y diseño:
Alma González
Comercialización de publicidad:
Azucena Muñiz
Juan Ignacio Martín
Diseño publicitario:
Alma González
Fotografía:
Alma González
Alberto Terán
Imprime: Asturcopia
Depósito legal:
AS-02312-2019

Con mucho


AARTE
N9|2023





“Tuve a mi madre en una residencia varios años y valoro por encima de todo la entrega del personal que la ayudaba a seguir conservando su dignidad.”

VÍCTOR MANUEL SAN JOSÉ SÁNCHEZ
CANTAUTOR Y PRODUCTOR MUSICAL Y CINEMATOGRAFICO

Víctor Manuel San José Sánchez, conocido en su faceta artística como Víctor Manuel, es uno de los artistas más representativos de la Transición Española. Comienza su carrera a principios de los años 60 y, a pesar de las muchas trabas que debe enfrentar como consecuencia de la censura, cosecha numerosos éxitos en el plano musical.

En los años 80 se inicia como productor cinematográfico y funda su propia productora discográfica. Son muchos los premios que recibe por su trabajo en sus diferentes facetas artísticas a lo largo de su carrera, como el Gran Premio del Jurado del Festival Internacional de Cine de San Sebastián, en 1989, por su producción *El mar y el tiempo*, de Fernan-

do Fernán Gómez. En los años 90 colabora con su mujer Ana Belén y otros consagrados artistas del panorama nacional en proyectos como *Mucho más que dos* o *El gusto es nuestro*, cosechando un gran éxito y diversos reconocimientos como el Premio Ondas. En 2014 recibe el premio Grammy Latino a la Excelencia Musical, y en el año 2022 es galardonado con la Medalla de Oro al Mérito en las Bellas Artes, otorgada por el Ministerio de Cultura de España.

El pasado mes de marzo tuvimos la oportunidad de verle actuar en el Centro Niemeyer de Avilés, en un concierto en el que derrochó generosidad, no solo por las más de dos horas en las que pudimos disfrutar de un amplio recorrido por su discografía,

sino también por los momentos de complicidad y cercanía que ofreció a su público, hablando de su infancia, de su familia, de las experiencias que le llevaron a escribir algunos de sus temas favoritos, o de los inicios de su carrera.

Como asturianos no podemos dejar de estar orgullosos de que de nuestra cuenca minera haya salido uno de los cantautores más importantes de nuestro país, que ha puesto a Asturias en el imaginario musical de muchas generaciones. Cada vez que vienes agotas las entradas, ¿te sientes profeta en tu tierra?

De siempre me he sentido muy querido, eso me da confianza en mi trabajo y procuro corresponderos.

“Hemos pasado de la industria al sector servicios, a veces con sufrimiento, irremediablemente”

Más de 40 años separan *Asturias de Allá arriba al Norte*, ¿cómo le han sentado estos años a nuestra tierra? ¿Crees que, como dice tu álbum, *casi nada está en su sitio*?

Desde hace muchos años casi nada está en su sitio. Hemos pasado de la industria al sector servicios, a veces con sufrimiento, irremediablemente. De unas cuencas sucias, muy contaminadas, a otra más limpia y con menos puestos de trabajo...

Parece que el arte está sucumbiendo a las exigencias de lo políticamente correcto. Tú que sufriste en su momento la censura franquista, ¿qué opinas de que ahora se estén reescribiendo los libros de Roald Dahl o las novelas de James Bond?

Parece el signo de los tiempos, estamos rodeados de ofendidos. No deberían “reescribirse” los libros ni nada, y que cada uno decida como quiere seguir leyendo, escuchando o lo que sea, a su elección. Creo que el sistema educativo, para los más jóvenes, puede poner cada cosa en su sitio y contextualizarlo.



Asistimos a uno de los conciertos de la gira “La vida en canciones (El escenario lo cura todo)” que Víctor Manuel ofreció en el Centro Niemeyer de Avilés.

¿Crees que estas exigencias os alcanzarán también a los músicos? ¿Las letras de tus canciones resistirían este análisis microscópico?

Por supuesto alcanzan a la música, desde lo más chusco (*Mami que será lo que tiene el negro*), hasta lo más sublime. Personalmente creo no haberla cagado demasiado y si lo hice ya he rectificado sobradamente.

“Parece el signo de los tiempos, estamos rodeados de ofendidos”



Viene de la página 5

En noviembre publicaste *La vida en canciones*, una retrospectiva de tu carrera, con la que llevas meses de gira en el Tour 75 Aniversario y seguirás durante todo este 2023. Después de toda una vida subido a los escenarios ¿la jubilación no entra en tus planes?

No entra en mis planes, pero todo llegará. Me encuentro bien físicamente. Si tú no lo decides el público puede decidirlo por ti cuando deja de ir a verte en los conciertos.

¿Piensas alguna vez en retirarte aquí en Asturias?

No tengo ni idea, pero la familia tira mucho, no sé vivir sin ella, hijos, nietos...

Llevas más de medio siglo junto a tu mujer Ana Belén, no solo de matrimonio sino también trabajando juntos en numerosos proyectos, además, vuestros hijos David y Marina han seguido vuestros pasos, colaborando con vosotros profesionalmente en más de una ocasión. ¿Es complicado mezclar familia y trabajo?

No es nada complicado, al contrario, un placer. Coincidimos en casi todo y en lo que no, se pacta.

Aunque no has sido picador en la mina ya hace tiempo que eres *El abuelo Víctor*. ¿Cómo vives esta faceta?

Es una de las mejores cosas que me han pasado. Adoro a los nietos y me gusta que estén en el centro de mi vida.

“Si tú no lo decides [retirarte] el público puede decidirlo por ti cuando deja de ir a verte en los conciertos”

Jardón

ORTOPEDIA

CUIDADO DE ÚLCERAS POR PRESIÓN

POSICIONAMIENTO DE PACIENTES

PLANTILLAS A MEDIDA

TALLER PROPIO

PIE DIABÉTICO

Dr. Ramón y Cajal, 5
33402 Avilés (Asturias)
info@ortopediajardon.com
Tfnos. 985 54 03 07 | 684 604 236

**40 años de experiencia
a tu servicio**



Víctor Manuel nos recibe tras uno de los tres conciertos que ofreció en el Centro Niemeyer de Avilés.

En 2021 la ONU calificó el edadismo como “una sigilosa pero devastadora desgracia para la sociedad” y en 2022 la RAE incorporó el término al diccionario. ¿Ser famoso lo libra a uno de sufrir discriminación por razón de edad o también notas un trato diferente a medida que cumplas años?

Me considero un privilegiado por mi trabajo, siempre he dependido de mí mismo, nunca he tenido

“Experimenté personalmente con mi madre y su Alzheimer los beneficios que le aportaba la música”.

nómina y soy dueño, para bien y para mal, de mis actos. Pero siento socialmente lo discriminatorio que es el edadismo y todo lo que se pierde la sociedad con esta discriminación

En las residencias y centros de día se está introduciendo, cada vez con más fuerza, el uso de la música con fines terapéuticos. Es beneficiosa en personas con Alzheimer y otras demencias, y es que las últimas áreas que se eliminan de nuestro cerebro son aquellas encargadas de la memoria musical y las emociones. Tu música, así como la de algunos de tus colegas y compañeros de profesión, sin duda evoca recuerdos, emociones, lugares, momentos históricos... ¿Crees que la música actual tendrá la misma capacidad a la vuelta de 40 años?

Es difícil predecir qué música va a recordar la gente dentro de 40 años. Cosas quedarán... Experimenté personalmente con mi madre y su Alzheimer los beneficios que les aportaba la música cuando ya no tenían ningún otro asidero.

En la “Guía de la depresión y la ansiedad” de la Sociedad Española de Gerontología y Geriátrica, se destaca la música como parte de las terapias de reminiscencia, que permiten evocar recuerdos y experiencias vitales significativas. ¿Cuáles serían



Viene de la página 7

las canciones de la banda sonora de tu vida?

Tengo una banda sonora muy extensa, en parte por trabajo y sobre todo por afición. La música me acompañó siempre, mucho más la de los demás que la mía, y puedo asociarla, como todos, a estados de ánimo, relaciones, amigos, dolores, alegrías...

¿Tienes alguna canción que te resulte terapéutica?

La música brasileira por encima de todas las demás.

¿Qué opinión tienes acerca de los centros para personas mayores? ¿Has tenido alguna experiencia cercana, un familiar o persona allegada, en residencia o centro de día?

Tuve a mi madre en una residencia varios años y valoro por encima de todo la entrega del personal que la ayudaba a seguir conservando su dignidad.

Muchas gracias Víctor.



Víctor Manuel charla con Leticia López Jaramillo, directora de la revista.

PRODUCTOS ECOLÓGICOS | JARDINERÍA | HUERTO URBANO

Hipoalergénicos - Veganos - Envases reciclados y ceciclables (Ecoembes) - Biodegradables - Eficaces - Sostenibles

El Huerto en tu casa



MAHUSOL

Polígono Industrial de Porceyo I-13
C\ Pierre Simón Laplace, 85 33392 Gijón
627 419 638 · oficinamahusol@gmail.com




Talleres prácticos de AARTE

Continuamos un año más con la organización de talleres prácticos enfocados a la mejora de la gestión diaria de los centros y servicios. Estos talleres se imparten tanto en el Centro de Formación y Desarrollo de Galeno, situado en la Avenida del Mar, 88 de Oviedo, como en modalidad online, en horario de 17.30 a 19.30 horas. A partir de ahora, la asociación contará también con las nuevas instalaciones de Galeno, situadas en la calle Doña Jimena, 9 de Oviedo, para la organización de estas y otras actividades.

Tras la cancelación del primer taller programado para el año 2023 por no alcanzar el mínimo de participantes necesarios para su impartición, el jueves 9 de febrero se iniciaron los talleres con *Digitalización comercial y gestora de residencias*, a cargo de la empresa Uwiqa. El día 16 de marzo se impartió el taller de *Requisitos legales en materia de instalaciones y equipos. Mantenimientos, revisiones e inspecciones reglamentarias*, de la mano de AIM

Servicios industriales. Como novedad, el jueves 13 de abril se impartió el taller *Hortoterapia, huerto urbano y cuidado de plantas*, en las instalaciones de Mahusol, en el que se abordó de forma práctica la instalación y manejo de huertos urbanos, así como sus beneficios en el sector sociosanitario, al que asistieron 20 participantes. El ecuador de la programación se cerró con el taller *Pautas de actuación en caso de inspección* el día 18 de mayo, que se impartió en modalidad online para 50 participantes.

Como resumen, cabe destacar que los asistentes valoran muy positivamente la calidad de las formaciones impartidas en estos talleres, cuya documentación (transparencias y vídeos) está a disposición de los asociados en la intranet de AARTE. Estos encuentros suponen una gran oportunidad para completar la formación del equipo directivo y del personal, además de promover el intercambio de experiencias y dudas con otros profesionales del sector. A continuación se muestra la programación pendiente hasta final de año.

15 JUN	COLABORACIÓN EN LA MOVILIZACIÓN, TRASLADO Y DEAMBULACIÓN DE USUARIOS
13 JUL	TRATAMIENTO DE LA BOCA SECA (XEROSTOMÍA)
14 SEP	POSICIONAMIENTO DE PACIENTES Y CUIDADO DE ÚLCERAS
19 OCT	SOPORTE VITAL BÁSICO Y PRIMEROS AUXILIOS
16 NOV	SUPERVISOR/A 

HORARIO:

DE 17:30 A 19:30

TALLERES PRESENCIALES:

CENTRO DE FORMACIÓN Y DESARROLLO DE GALENO

Calle Doña Jimena, 9 · 33011 Oviedo

WEBINARIOS:

Los webinarios están identificados con este icono  y se desarrollarán en modalidad online

Los talleres presenciales incluyen diploma acreditativo

Secretaría Técnica de AARTE: conocemos a Mercedes Rodríguez

Desde el año 2016 la Secretaría Técnica de la asociación está gestionada a través de GALENO CONSULTING, fórmula que permite a AARTE contar con un completo equipo multidisciplinar para dar el mejor servicio a los asociados. Entre los miembros de este equipo se encuentra Mercedes Rodríguez González, Licenciada en Filosofía y Ciencias de la Educación, Máster en Psicología Clínica y Especialista en Logopedia, con amplia experiencia en la intervención, evaluación, diagnóstico y tratamiento de diversas patologías, así como en el ámbito de las terapias no farmacológicas. Ella imparte diferentes talleres formativos de gran interés dentro del sector sociosanitario, además de aportar su experiencia en diferentes ámbitos dentro de los centros de servicios sociales, ya que Mercedes ha desempeñado labores de dirección, dinamización, terapia..., que ha compatibilizado con su faceta de docente especializada en atención sociosanitaria.

En la decisión de asociarse tiene un peso fundamental la



atención personalizada que prestamos a los asociados, por teléfono, WhatsApp, correo electrónico, o de forma presencial con cita previa. Por estas vías resolvemos dudas de todo tipo, siendo las más habituales las relativas a requisitos legales, ratios de personal y gestiones ante la Administración. También recibimos llamadas de personas interesadas en contratar un servicio o ingresar en un centro, y prestamos asesoramiento a emprendedores que quieren iniciarse en el sector.

AIM

SERVICIOS INDUSTRIALES

985 172 388 | info@aimserviciosindustriales.com

OCA

(Organismo de control Autorizado)
Empresa con capital 100% asturiano

Inspecciones reglamentarias

Instalaciones de protección contra incendios

Instalaciones eléctricas de baja tensión

Aparatos elevadores: Ascensores



La Musicoterapia

Una herramienta para viajar en el tiempo

La música se registra en áreas diferentes a las del resto de nuestros recuerdos, y estas áreas, encargadas de nuestra memoria musical, junto con las que nos permiten sentir emociones, son las últimas que se eliminan de nuestro cerebro. Además, escuchar la música que nos gusta libera dopamina -el neurotransmisor del placer- en nuestro cerebro, produciendo una sensación de bienestar.



El empleo de la música con fines terapéuticos se remonta a los egipcios, quienes la utilizaban en el tratamiento de los desórdenes psíquicos. A lo largo de la historia existen numerosos ejemplos de la aplicación de la música en el campo de la salud mental, desde la antigua Grecia hasta

la Edad Moderna. Pero el impulso definitivo tuvo lugar en Estados Unidos, donde a partir de la Primera Guerra Mundial los hospitales de veteranos contrataban músicos como ayuda terapéutica, algo que sirvió para visibilizar los beneficios de estas terapias ante la comunidad científica. En 1950 se crea la primera Asociación de Musicoterapia en EEUU, posteriormente, durante la segunda mitad del siglo XX se crean asociaciones de musicoterapia por toda Europa.

En el campo de la geriatría la musicoterapia tiene un gran potencial, ya que se puede aplicar a cualquier persona, independientemente de su grado de deterioro cognitivo o dependencia. Favorece la comunicación, motiva a la persona a realizar actividades físicas, fomenta las actividades grupales, aumenta la capacidad de atención, concentración y memoria, mejora la autoestima y minimiza el estrés. Por lo tanto, podemos utilizar la música tanto con un enfoque preventivo, en personas sin enfermedades asociadas, con el objetivo de promover un enveje-

[Continúa en la página 12](#)

La música como herramienta terapéutica

- | Musicoterapia individual y grupal para todas las edades
- | Estimulación musical
- | Acompañamiento al final de la vida

Atención en todo el Principado de Asturias por profesionales del ámbito sociosanitario y educativo

www.concertino.es
concertinoasturias@gmail.com



646 051 750
CONCERTINO 

Viene de la página 11

cimiento saludable, por medio de terapias que trabajen el mantenimiento de un buen estado físico, cognitivo y social, como con un enfoque terapéutico, llevando a cabo terapias para el tratamiento de diagnósticos concretos.

La musicoterapia, empleada como terapia de intervención cognitiva en demencias, pretende mejorar el rendimiento funcional y la calidad de vida de la persona. Se ha demostrado que en el tratamiento del Alzheimer las canciones ralentizan la pérdida de memoria y mejoran el lenguaje. Por ejemplo, pacientes con afasia severa (incapacidad para comunicarse) que ya no atienden a estímulos, pueden llegar a cantar una canción entera. Para que este tipo de terapia funcione, se deben escoger adecuadamente las canciones, ya que estas han de pertenecer a la “banda sonora de su vida”.

La música se puede utilizar como apoyo a otras terapias no farmacológicas, como las terapias de reminiscencia, que son ampliamente utilizadas por su efectividad en personas con deterioro cognitivo. Estas terapias estimulan los recuerdos que tienen un significado emocional en la vida de las personas, provocando sentimientos positivos. Habitualmente se desarrollan de forma grupal y se emplean diferentes objetos estimulantes, como fotografías, sabores, olores, texturas, sonidos o música. Y es que la música es un excelente hilo conductor que podemos utilizar en relación con el resto de elementos. Debemos tener en cuenta que es muy importante incorporar a los cuidadores en el diseño y evaluación de este tipo de te-



rapias, ya que conocer las preferencias de las personas y sus características es fundamental para el éxito de las mismas.

Además, la música se puede utilizar como elemento de relajación o para mejorar la concentración durante el desarrollo de diversas actividades. Las terapias con música pueden ayudar a reducir los tratamientos farmacológicos, ya que mejoran el estado de ánimo, reducen la ansiedad y la depresión, potencian la comunicación y las relaciones sociales, ayudan a procesar mejor la información... por lo que son un apoyo importante para manejar los problemas conductuales. Las experiencias llevadas a cabo en este sentido nos animan a incorporar la música progresivamente en nuestra práctica profesional diaria, adoptando un enfoque basado en la prevención que nos va a permitir reducir las prácticas restrictivas.

Creación y diseño de detalles únicos

www.cocovadetalles.com
C/ Bermúdez de Castro, 52
33001 Oviedo

Bodas
Decoración
Momentos especiales
Detalles personalizados

984 095 835 | 684 623 167
hola@cocovadetalles.com
Resuelve tus dudas



Conoce a Edict, de Centro Gerontológico La Comarca del Mayor

Edict, vamos a empezar por decir tu nombre
Edict María Escandón Rodríguez

¿Edad?
Yo no sé si nací en el 21, 31..., sería el 31, tendría que ver el pasaporte.

Tenemos aquí el carnet y sí, pone en 1931. ¿Y profesión?
Viví primero en Cuba, en la ciudad de Bayamo, monumento nacional donde nací, después de ahí entonces, viví en La Habana.

Vale, ¿y que hacías en La Habana? Estudiaste contable...
Sí, estudié contabilidad, y después de estudiar la carrera, en la universidad de La Habana, trabajé en un bar.

Y después viniste a Asturias
Después sí, vine a Asturias.

¿Y de que trabajaste en Asturias?
En Cuba trabajé en un departamento de contabilidad.

Sí, pero cuando viniste a Asturias, ¿dónde trabajaste?
Puse un quiosco de golosinas delante del colegio de Infiesto.

Edict, ¿qué recuerdas de tu infancia, cuándo eras niña?
Cuando era niña era muy feliz, porque mis padres me dieron todos los gustos que quería, y jugaba, bueno las cosas de los niños.

Bueno, pero dijiste que murió tu padre cuando tenías unos 10 años
Sí, cuando tenía unos diez años murió mi padre.

Y cuando eras un poco más mayor, cuando eras chavolina, empezaste a estudiar, ¿en la universidad de La Habana?
En la universidad de La Habana, sí.

¿La carrera de contable o como se llama?

Sí, la carrera de economía, pero era contabilidad.

¿Y luego trabajaste?

Y después trabajé en una consultoría particular y después de allí trabajé en un banco.

¿Allí en La Habana?

Sí, trabajé en un banco.

Dices que fuiste muy feliz trabajando allí en el banco en La Habana, pero como no estabas de acuerdo con el régimen de dictadura de Batista, marchaste. ¿Y a donde fuiste?

Fui a Estados Unidos.

Vale, fuiste a Estados Unidos y viviste en Nueva York
Sí.

¿Y allí seguiste estudiando?

Allí iba a un colegio cualquiera de esos que había.

¿Una escuela pública?

Sí, una escuela pública para no olvidar los estudios.

Luego acabó la dictadura de Batista y volviste a La Habana, ¿no?

Allí trabajé en correos, en Bayamo, que fue la ciudad donde yo nací.

¿Dónde naciste...?

Sí, porque yo vine de allí, pues cuando yo vine quise ir a ver a mi familia y entonces allí me puse a trabajar en correos.

Trabajaste en correos y empezó el régimen de dictadura de Fidel Castro, no estabas de acuerdo y viniste a Asturias, ¿a dónde?

A Infiesto.

[Continúa en la página 14](#)

[Viene de la página 13](#)

¿Y qué hiciste en Infiesto?

Puse un quiosco de golosinas delante del colegio, permitido por el colegio.

¿Te casaste en Infiesto?

En Infiesto sí, en la cueva.

¿Cuántos años tenías?

No sé si tendría 20 o 25, por ahí.

¿Y qué recuerdas del día de la boda?

Ay que fue una felicidad, hubo una fiesta muy grande, fueron muchas personas.

¿Dónde comiste?

Comimos en un restaurante en Infiesto, creo que era en La Palmera, y allí había un señor que era muy amigo mío, que era de la familia.

¿Hubo música?

Sí, un baile precioso, bailamos, comimos y de todo.

Y seguiste viviendo en Infiesto, con el marido, trabajando en el quiosco...

Sí, cuando bajé para Estados Unidos fue cuando él murió ya.

¿A qué fuiste cuando quedaste viuda a Estados Unidos, de vacaciones?

No, fui a ver a la familia que tenía allí, y disfruté con toda el alma y el corazón, allí no trabajé.

¿Y cuando no tenías que trabajar qué te gustaba hacer?

¿Leías libros?

Sí, leía libros

¿Ibas al cine?

Sí, iba al cine gratis porque un compañero que tenía de estudios, tenía todo el cine, entonces un día le dije "a ver si das la orden de que podamos pasar sin pagar".

Pero... ¿fuiste al cine allí en Cuba?

Sí, en La Habana.

Y en Infiesto, cuando no trabajabas en el quiosco, ¿ibas con tu marido a algún lado?

Sí, viajamos mucho, por Asturias.

Edict, ahora cuéntame cómo llegaste aquí a la residencia La Comarca del Mayor

Aquí ya es, porque yo me caí, rompí la médula, entonces cuando me dieron el alta en el hospital, cogí un taxi y me estaba llevando y le dije "no por ahí no es mi casa" y me dijo "usted tranquila, porque me mandaron ellos [los médicos] que tenía que ir a una residencia".

Entonces estuviste triste cuando llegaste aquí

Sí, yo no sabía dónde me traían, y entonces me trajeron aquí.

¿Y estabas nerviosa?

Claro, porque decía "dónde voy".

¿Triste?

No, me adapté inmediatamente. Digo yo "¿y este lugar qué?, yo no tengo dinero". Y dice él, "calla, tranquila, tranquila... no se preocupe que la llevo a un buen sitio", y le dije yo "me está llevando a un lugar que no tenía que ser", y me dijo él "este lugar le va a gustar". Y me alegro porque sígo feliz.



¿Eres feliz? Me alegro

No, sinceramente lo digo, es en serio eh, feliz, feliz, feliz..., soy feliz, aunque esté durmiendo con otra persona en la habitación, pero soy feliz.

Ya, eso también tiene que ser difícil, dormir con alguien que no conoce de nada

Sí, pero bueno, también está la pobre..., es tranquila.

Es tranquila, sí. Vamos a hablar del COVID, cuando llegó el COVID

Cuando el COVID yo no estaba aquí todavía, y cuando vine yo creía que aquí no había COVID, parece que se había pasado, pero no se había terminado.

Entonces en tu casa cuando llegó el COVID, ¿estuviste encerrada en el piso, sin poder salir...? Aburrida, sin ver a nadie....

No, claro, tenía miedo porque cualquiera te infectaba, allí nos comunicábamos por teléfono.

Y cuando llegaste aquí, pensaste que ya se había terminado el COVID

Sí, principalmente pensé que se había acabado, y todavía nada.

Y todavía nada... no no, eso no se termina

Y me vacunaron.

¿Te vacunaron?

Sí, me vacunó Antonio.

Antonio, el enfermero de aquí de la residencia

Sí, Antonio me vacunó.

¿Y cómo llevaste esto de las visitas, la mascarilla...?

Ah no, yo la mascarilla me la puse y no me la quité, porque tenía un miedo...

Ya...

La mascarilla fue mi salvación.

¿Hijos tuviste, Edict?

No.

El trabajo era guapo el que tenías eh, es un trabajo guapo, con muchos críos...

Con muchos críos sí, la pase muy bien, además tenía muy buena relación con los profesores del instituto, del colegio, y la pasé muy bien ahí.

Y cuando te jubilaste, ¿a qué te dedicabas? ¿A pasear

[Continúa en la página 16](#)



DISTRIBUIDOR OFICIAL
PRIMERAS MARCAS

Soluciones higiénicas y de limpieza para profesionales, por profesionales

SABEMOS CÓMO MEJORAR EL BIENESTAR DE NUESTROS MAYORES

ESPECIALISTAS EN PRODUCTOS DE LAVANDERÍA Y LIMPIEZA

SISTEMAS DE DOSIFICACIÓN PARA RENTABILIZAR TU NEGOCIO



SERVIMOS A TODA **ESPAÑA**

¡VISITA NUESTRA PÁGINA WEB!

www.hensseniberica.es

Visitanos en AVD. Gijón, Nº36, Lugones-Asturias

CONTACTO: 984 040 641

SIEMPRE CONECTADOS



HENSSEN.IBERICA

Viene de la página 14

por infiesto?

Disfruté mucho después, porque ¿para qué voy a volver trabajar?, entonces me dediqué a pasear.

A pasear y a tomar algo con las amigas por ahí...

Ay como disfruté con las amigas, mira no había lugar dónde no fuéramos, dónde quiera íbamos.

¿Sí?, ¿a dónde íbais?

A las provincias, yo creo que conocí todas las provincias.

Ah, ¿de excursión?

Sí, hacíamos muchas excursiones.

¿Y en qué ibais de excursión?

Íbamos en autobús.

Y cantar y bailar, ¿cantaste mucho y bailaste mucho?

Cantabas en el coro de la iglesia, creo

Sí, canté en un coro que había en ese lugar donde estaba.

¿En Infiesto?

En Infiesto sí, como nunca iba, entonces la directora, cuando iba porque había concierto, siempre me reñía porque estaba despietada.

Claro si nunca ensayabas

Era un desorden.



¿Y por qué no ibas?

No iba porque decía, “¿Qué voy a ir a cantar yo?, yo me voy por ahí con mis amigas”. Yo también disfruté, gracias a Dios.

A tomar un café eh

Lo disfruté muchísimo.

¿Y bailar?

Bailar muchísimo.

¿Sí? ¿Con el marido bailaba también?

No, porque después falleció, ya no me acuerdo en qué año fué.

Pero tenías, ¿cuánto dijiste?, ¿cómo 50 años o así tendrías tú cuando murió?

Si sería...

¿Y cómo te sientes Edict, aquí en la residencia?

Me encuentro un ser feliz, dentro no he sufrido nada, ningún dolor ni nada de haber marchado, toda la vida hubiera vivido aquí.

Ay qué bien

No de verdad, me sentí, digo yo “dios mío”, porque yo dije “ya me salvé del virus”, y después cuando me dicen que ya había pasado...

Bueno pasar, pasar... suavizó, pero no pasó

Si pasar, pasar no se sabe.

¿Recomendarías a otras personas venir para esta residencia?

Sí, que vengan para esta residencia, lo juro por Dios, que no haya una persona que diga que no vengas a esta residencia, tienes que venir, porque en esta residencia hay esto, esto y esto. No hace mucho que vinieron a hacerme una visita en casa y entonces no se enteraron y les dijo un vecino “no, si está en una residencia”, y dijeron “¿Qué le paso?”, y después de ahí ya se marcharon.

¿Pero vinieron aquí a la residencia?

Sí sí, estuvieron aquí en la residencia, porque como yo estaba aquí, vieron, pero entonces yo estaba fuera, en la terraza y les dije “esto es lo mejor que hay en el mundo”. Oye es verdad eh, porque mira que yo he ido a residencias, pero lo juro por Dios, que como esta residencia no encontraréis ninguna, y el que se queje de esta residencia es un sinvergüenza, y es verdad, porque aquí mira, lo tienes todo.

Esto parece que te lo estoy mandando yo

No, y yo he sido feliz, ¿tú crees que yo he echado de menos nada?

Y ahora estás haciendo un curso en el telecentro de aquí de Nava

Ah sí, estoy haciendo el curso ahora de...

De iniciación a la red de internet

Sí eso, y seguiremos.

CONSULTORÍA
& FORMACIÓN

galengoc



Más de dos décadas de experiencia a tu servicio



Dos décadas
de experiencia
a tu servicio

www.abexistemas.es
abexistemas@yahoo.es
985 11 47 26

Señalización homologada
Extintores. Hidrantes. Bocas de incendio
Grupos de presión contra incendios
Sistemas de detección y alarma de incendios
Elaboración y desarrollo de proyectos de P.C.I.
Sistemas automáticos de extinción de incendios (cocinas, salas de ordenadores)

MANTENIMIENTO E INSTALACIÓN DE EQUIPOS CONTRA INCENDIOS

FARMAJI 

EXPERTOS EN
EQUIPACIÓN INTEGRAL
DE GERIÁTRICOS

Cubrimos cualquier necesidad

Somos proveedores de todo tipo
de productos médicos y sanitarios

Calle General Zuvillaga, 2 4º Izqda.
33005 Oviedo - Asturias
647 524 598 | imigoya@farmajix.es | www.farmajix.es



¿Cuál es la banda sonora de tu vida?

“Creo que podría decir que es *A rianxeira*. Cuando era joven me gustaba mucho bailar, además lo hacía muy bien. Después de cenar le preguntaba a mi madre la hora a la que debía volver a casa y ella me decía: “aprovecha, que esto pronto pasa”. Mi marido bailaba casi mejor que yo, siempre me sacaba a bailar el primero porque pensaba que si no alguno se le adelantaría. Siempre me decía “tengo que sacarte a bailar porque con lo bien que lo haces se me van a adelantar”.

Palmira Campos Diego - Residencia Verdeja

“Pues verás, esta historia es larga, mi padre era el organista de la iglesia y yo estaba allí de monaguillo. Cuando fui un poco más mayor en la pandilla éramos 6, y todos los domingos nos turnábamos para robarle al cura algo de merendar. Desde luego el vino de la bodega era el protagonista de la merienda. Cuando volvíamos a casa, un poco contentos ya, siempre cantábamos *Al pasar el Puerto Pajares*. Fueron buenos tiempos.

Serafín Rodríguez Alejos - Residencia Verdeja



Serafín Rodríguez Alejos

“*Dos gardenias para ti*. Me recuerda a mi juventud, en especial a un novio que tuve, con el que no me pude casar.

*María Ángeles Robla González
- Residencia Lar de Noega*

“*Manolo mío, Manolo de mis amores*. Me trae recuerdos de juventud, y de cuando conocí a mi marido, que se llamaba Manolo, a quién recuerdo mucho.

*María Concepción Morán Tamargo
- Residencia Lar de Noega*



Palmira Campos Diego



María Ángeles Robla González



Conchita Morán Tamargo

IV Concurso de fotografía de AARTE

La Asociación Asturiana de Residencias de la Tercera Edad, Centros de Día y Servicios de Ayuda a Domicilio (AARTE) quiere contribuir a cambiar la visión que tiene la sociedad de los centros para personas mayores. Estos lugares constituyen un verdadero hogar para muchas personas y el lugar donde los profesionales del sector desarrollamos un trabajo del que estamos orgullosos. Y con este propósito, el de poner en valor la parte más humana de la asistencia, desde AARTE hemos convocado el IV Concurso de Fotografía, donde cada centro ha tratado de captar en imágenes su realidad cotidiana, su entorno y las personas que forman parte de él, como un lugar lleno de vida y alegría, donde se comparten buenos momentos, experiencias y emociones. Desde AARTE proponemos un año más, el uso de la



Primer premio - Residencial Berció

fotografía en combinación con las redes sociales como elemento de expresión social.

A esta convocatoria se han presentado Residencial Berció, Residencia Ntra. Señora de Covadonga, CPR de Salas - Gerusia, Centro Gerontológico Washington, Residencia para mayores La Golondrina, Centro Gerontológico Ablaña, Residencia Lar de Noega, Residencia Palacio de Leceñes y Residencia Valle del Sol.

En esta ocasión hemos dejado en manos de los usuarios de las redes sociales Facebook y Twitter la valoración de las fotografías presentadas a concurso, este jurado popu-

lar valoró la originalidad de los trabajos, su calidad técnica y artística, y el impacto que la imagen pudiese tener en el cambio de percepción que deseamos por parte de la sociedad. Todas las fotografías presentadas a concurso se publicaron el día 8 de mayo en las redes sociales de AARTE, resultando ganadora la fotografía con más “Me gusta”, “Compartir” y “Retwittear” a día 15 de mayo a las 24 horas.

El primer premio de la cuarta convocatoria del Concurso de Fotografía de AARTE ha ido a parar a Residencial Berció. Por su parte, la Residencia Ntra. Señora de Covadonga se ha hecho con el segundo premio.

Desde AARTE queremos agradecer su implicación a todos los centros que han participado. Todas las fotografías presentadas a concurso están disponibles en nuestra página web www.aarte.org.



Segundo premio - Residencia N^º Sra de Covadonga

Desde la asociación organizamos diferentes concursos tratando siempre de proponer actividades atractivas en las que profesionales y personas usuarias participen de manera activa. Queremos con ello ofrecer una herramienta más a nuestros asociados para fomentar las relaciones sociales, la participación, la motivación, el desarrollo personal... AARTE ha organizado a lo largo de estos años diferentes concursos y actividades, entre los que destacan el Concurso de Fotografía, el Concurso de Decoración y el Concurso de Belenes, con periodicidad anual.

Proyecto CECOEC



Con un presupuesto de 2 millones de euros del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, el objetivo del **CECOEC** es impulsar modelos de negocio innovadores y de calidad en el sector de los cuidados de larga duración y dar respuesta a las expectativas de los nuevos envejecimientos, a través

de un centro virtual (www.cecoec.es/) con actividades online, presenciales y mixtas en 4 ámbitos:

- **sensibilización, comunicación y participación:** a través de los **Foros CECOEC**, portal web y redes sociales, realización de acciones de difusión para dignificar el cuidado y apoyar el cambio en el modelo de atención;
- **planificación del sistema de cuidados:** elaboración de estudios técnicos e informes sobre la situación del sector CLD en Asturias, el tejido productivo CLD, los costes del SAD, el impacto del sector CLD en la economía asturiana, la sostenibilidad del SAAD en la región, una posible certificación en calidad, y por último sobre el impacto, viabilidad y sostenibilidad del propio CECOEC;
- **apoyo a la transformación y a la gestión del cambio en los centros y servicios:** gestión de acciones formativas, acompañamiento experto y asesoramiento a entidades y profesionales del sector, a través del **Espacio Abierto CECOEC**, en relación a la Estrategia CuidAs;
- **innovación y conocimiento:** promoción activa de la innovación en el sector, a través de las **Becas TIC CECOEC**, el **Encuentro CUIDATECH**, el **premio de innovación CUIDATEC** y **otras soluciones tecnológicas**.

Todas las acciones deben estar finalizadas a 15 de noviembre de 2023.

Hasta la fecha se han celebrado los encuentros organizados por las Cámaras de Comercio de Avilés (27/02 Foro "Oportunidades de Asturias ante los nuevos envejecimientos", 28/02 y 01/03 Encuentro CUIDATECH) y de Oviedo (20-22/04 Foro "Espacios facilitadores" y Encuentro "Economía del Cuidado"), restando el Encuentro "Impacto y futuro del CECOEC" en el último trimestre de la mano de la Cámara de Comercio de Gijón.



Además, el 24 de marzo participamos en el I Foro Espacio Abierto CECOEC organizado por la Cámara de Comercio de Gijón con el objetivo de reunir a la totalidad de representantes del sector en Asturias para dar a conocer la plataforma ESPACIO ABIERTO CECOEC.



La Asociación Asturiana de Residencias de la Tercera Edad, Centros de Día y Servicios de Ayuda a Domicilio (AARTE) participó en el *Encuentro de la Economía del Cuidado en Asturias*, celebrado en el Palacio de Congresos de Oviedo durante los días 20, 21 y 22 de abril. En este encuentro participaron 40 expositores, empresas y organizaciones especializadas en el ámbito de los cuidados de larga duración.

Este encuentro supuso una gran oportunidad para dar a conocer la asociación a todas aquellas personas, particulares y profesionales, que acudieron en busca de información. En nuestro stand les informamos acerca de todos los servicios que ofrecemos a nuestros asociados, así como otras iniciativas destinadas a mejorar la calidad del sector y apoyar a empresas, familias y personas usuarias.



Línea de actuación en materia de prevención

Por tercer año consecutivo, AARTE obtiene la adjudicación de una línea de actuación en materia de formación en prevención de riesgos laborales. El PLAN DE FORMACIÓN DIRIGIDO A PERSONAS Y COLECTIVOS CON RESPONSABILIDAD EN EL CAMPO DE LA PREVENCIÓN está autorizado por el Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales y organizado por la Federación Asturiana de Empresarios (FADE).

Se trata de una acción formativa dirigida a trabajadores ocupados, pertenecientes a los centros asociados a AARTE. El curso "Prevención de Riesgos Laborales para Trabajadores de Atención Directa a Personas Dependientes en Instituciones y en Domicilios", tendrá una duración de 16 horas y se desarrollará en modalidad online. Estarán disponibles 60 plazas, que se otorgarán por orden de inscripción, esta formación será impartida por Galeno Training. Todas las personas interesadas en recibir esta formación gratuita pueden enviar su solicitud a aarte@aarte.org.

Nueva Junta Directiva de AARTE

El día 15 de diciembre de 2022, en Asamblea extraordinaria, se renovó la Junta Directiva de la Asociación de Residencias de la Tercera Edad, Centros de día y Servicios de Ayuda a Domicilio (AARTE), quedando constituida por:

- Presidenta: M^ª Teresa Álvarez
- Vicepresidente: José María Menéndez
- Secretaria: Leticia López
- Tesorero: Casimiro Regueira
- Vocal: Pedro Fernández
- Vocal: Pedro Víctor Álvarez

No queremos desaprovechar la oportunidad de agradecer desde aquí el compromiso y el trabajo realizado desde 1992, año en el que se constituye la asociación AARTE, a la vicepresidenta y la tesorera salientes, M^ª Teresa Rodríguez y Gema Alonso, por estas tres décadas de dedicación.

Soluciones integrales adaptadas a tus necesidades
Asesoramiento a Empresas, Profesionales y Particulares

Servicios

- ' Fiscal
- ' Laboral
- ' Contable
- ' Mercantil y Jurídico
- ' Apertura de negocio
- ' Declaraciones de la renta
- ' Impuestos de sucesiones
- ' Confía en nosotros para gestionar todos tus trámites

gɛcyf

ASESORÍA DE EMPRESAS Y PROFESIONALES

Calle Cervantes, 16 4º Izq. Oviedo

info@gecyf.com | 985 218 882

Nuevo procedimiento de solicitud de Ley de Dependencia

El lunes 27 de febrero entró en vigor el *Decreto 4/2023, de 27 de enero, por el que se regula el procedimiento para el reconocimiento de la situación de dependencia y del derecho a las prestaciones del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia*.

Este decreto **simplifica y agiliza** el procedimiento de solicitud de la Ley de Dependencia en Asturias, destacando:

- **Puede presentarse la solicitud en cualquier registro** oficial del Principado de Asturias (presencial o electrónico), no siendo ya necesario acudir a la Unidad de Trabajo Social correspondiente (únicamente si necesitamos asesoramiento para su cumplimentación);
- El Servicio de Atención a la Dependencia revisa que esté completa la documentación solicitada, y en caso contrario requiere su subsanación;
- Este mismo servicio procede a realizar los cálculos de capacidad económica;
- Traslada la información al Equipo de Servicios Sociales Territoriales correspondiente;
- Los profesionales valoradores proceden a realizar la valoración de dependencia, disponiendo ya en la vi-

sita de la información necesaria para proponer el PIA más adecuado;

- **Se emite una única Resolución** con el grado de dependencia reconocido, la capacidad económica, el PIA propuesto y la PEVs o copago concedido, en un plazo máximo de 6 meses.

La *Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia*, comúnmente llamada "Ley de Dependencia", tiene como finalidad el fomento de la autonomía de las personas, además de asegurar su protección y atención a través de servicios públicos y privados, debidamente acreditados.

La prestación económica vinculada al servicio (PEVS) sólo puede emplearse para el abono de centros y servicios acreditados, que son aquellos identificados con esta placa.



José Antonio Vergara López
joseantonio@dhiuwiqua.com
679 774 332

YOBOT

Control total desde el móvil

LA SOLUCIÓN INTEGRAL Y DEFINITIVA PARA RESIDENCIAS DE MAYORES

NORMATIVA EN VIGOR

Centros y servicios autorizados

- **Decreto 43/2011.** Reglamento de Autorización, Acreditación, Registro e Inspección de Centros y Servicios Sociales.
- **Art. 4 a 59 del Decreto 79/2002.** Reglamento de Autorización, Registro, Acreditación e Inspección de Centros y Servicios Sociales.
- **VIII Convenio colectivo marco estatal de servicios de atención a las personas dependientes y desarrollo de la promoción de la autonomía personal.**
- Resolución de 02/11/22 **Tablas salariales 2022 (BOE 14/11/22).**
- Resolución de 04/11/22 **Convenio Colectivo de Servicios de Ayuda a Domicilio y Afines del Principado de Asturias (BOPA 17/11/22).**
- **Real Decreto 393/2007,** por el que se aprueba la Norma Básica de Autoprotección de los centros, establecimientos y dependencias dedicados a actividades que puedan dar origen a situaciones de emergencia.
- **Decreto 6/2005** por el que se regulan las Hojas de Reclamaciones a disposición de los consumidores y usuarios.
- **Reglamento (CE) Nº 852/2004** relativo a la higiene de los productos alimenticios
- **RD 1021/2022** por el que se regulan determinados requisitos en materia de higiene de la producción y comercialización de los productos alimenticios en establecimientos de comercio al por menor.
- **Decreto 21/2013, de 17 de abril,** sobre Registro del Principado de Asturias de Empresas Alimentarias
- **Reglamento 1169/2011** sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.
- **RD 126/2015** Norma general relativa a la información alimentaria de los alimentos que se presenten sin envasar.

Centros y servicios acreditados

- **Resolución de 22 de junio de 2009.** Criterios y condiciones para la acreditación de centros de atención de servicios sociales.
- **Resolución de 25 de noviembre de 2011.** Modifica ratios de acreditación.
- **Art. 75 a 87 del Decreto 79/2002.** Reglamento de Autorización, Registro, Acreditación e Inspección de Centros y Servicios Sociales.
- **Decreto 55/2014,** de 28 de mayo, por el que se regula la autorización de centros y servicios sanitarios.
- **Ley 39/2006** de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia y normativa de desarrollo.
- **Ley 6/2018, de 3 de julio,** de Presupuestos Generales del Estado para el año 2018.

ENLACES DE INTERÉS

- **AAARTE** | www.aarte.org
- **GALENO** | www.galenoconsulting.com
- **Portal de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar del Principado de Asturias** | www.socialasturias.es
- **Portal sobre el coronavirus del Principado de Asturias** | <https://coronavirus.asturias.es>
- **Observatorio Asturiano de Servicios Sociales** | <https://observass.com>
- **Portal de participación ciudadana del Principado de Asturias** | <http://www.asturiasparticipa.es>
- **Portal de Salud del Principado de Asturias** | www.astursalud.es/categorias/-/categorias/empresas
- **Sociedad Española de Geriatría y Gerontología** | www.segg.es
- **Sociedad Asturiana de Geriatría** | <http://www.sggpa.com>
- **CRE Alzheimer Salamanca** | crealzheimer.imserso.es
- **Federación Empresarial de la Dependencia (FED)** | <https://federacionfed.org>
- **Federación Asturiana de Empresarios (FADE)** | <https://web.fade.es>

TELÉFONOS Y DIRECCIONES ÚTILES

- **AAARTE:** 985 14 08 80 | 678 704 226
- **Galeno Consulting | Galeno Training:** 985 28 25 05 | 666 976 773
- **Servicio de Inspección y Calidad:** C/ Pedro Masaveu, 45, 1ª planta, 33007 Oviedo. 985 96 33 70 · 985 96 32 61
- **ERA:** C/ Arzobispo Guisasaola, 14, Oviedo. 985 10 69 56
- **Servicio de Inspección de Centros y Servicios sanitarios:** 985 10 65 73
- **Letrado del Anciano:** 985 10 63 26
- **FASAD:** 985 22 44 79
- **Fiscalía del Tribunal Superior de Justicia de Asturias:** C/ Comandante Caballero, 3, planta 6ª, 33005 Oviedo. 985 96 89 22
- **Fiscalía de Área de Gijón:** Pza. Decano Eduardo Ibaseta, 1-2ª planta, 33207 Gijón. 985 19 72 24
- **Adscripción de Avilés:** C/ Marcos del Torniello, 27, 33400 Avilés. 985 12 78 60
- **Adscripción de Langreo:** C/ Dorado, 3, 33900 Sama. 985 69 51 55



Este semestre hemos participado en...

EL CONSEJO ASESOR DE BIENESTAR SOCIAL DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

El 17/05/2023 participamos en la reunión del **Consejo Asesor de Bienestar Social del Principado de Asturias**, órgano de carácter consultivo adscrito a la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar. La consejera, Melania Álvarez, presentó las propuestas para mejorar las prestaciones del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD) que supondrán la culminación del plan de choque iniciado en 2019. Con estas medidas, alineadas con el plan estatal en la materia, el Principado pretende adaptar los servicios a las nuevas realidades y a las demandas tanto de los profesionales como de la sociedad.

En relación con los nuevos precios públicos del servicio de atención residencial a mayores, nos informaron de que las personas dependientes seguirán participando en su coste en función de su capacidad económica, hasta el límite del 90% del precio público.

Destacar las medidas referentes al **Servicio público de Ayuda a Domicilio (SAD)**: se ampliará el número de ho-

ras que podrán recibir las personas en situación de dependencia; se adaptará la prestación del servicio al nuevo modelo de atención centrado en la persona, promoviendo una menor rotación de los profesionales y un mejor seguimiento, a través del nuevo Programa de Atención Domiciliaria Personalizado (PAD); se dignificará el propio servicio y el de los y las profesionales que lo prestan a través de una mejor definición de las actuaciones básicas y una mayor autonomía en la organización del trabajo (a través de grupos de trabajo o burbujas, o el establecimiento de requisitos que garanticen la calidad en el empleo; y se promoverá la eliminación de cargas burocráticas mediante el intercambio de información entre el Principado y los servicios sociales municipales, así como una organización más eficiente.

Otra de las mejoras anunciadas fue la extensión de la gratuidad del servicio de **teleasistencia** a personas dependientes con una capacidad económica inferior a cuatro veces el IPREM mensual (2.400 €).

Además, se ampliarán los supuestos en los que las personas podrán ser atendidas en sus domicilios a través de la figura del **cuidador no profesional**, que podrá ser un/a

Elaborando sidra desde 1925 y manteniendo la esencia de un negocio familiar

“LA ELABORACIÓN DE LA SIDRA ES NUESTRA VIDA. LA SIDRA ES NUESTRA ALMA, NUESTRA PASIÓN Y NUESTRO FUTURO”





Miembros del Consejo Asesor de Bienestar Social

empleado/a del hogar si existe un contrato a tal efecto y un compromiso de formación para obtener la cualificación que le habilite para trabajar en el sector de los cuidados.

IV CONGRESO NACIONAL DE DEPENDENCIA Y SANIDAD

La primera semana de marzo estuvimos en Madrid en el IV Congreso Nacional de Dependencia y Sanidad Alimarket. El programa incluyó ponencias y mesas redondas donde se han tratado temas como los cuidados al final de la vida, salud mental, cohousing, arquitectura, robótica, teleasistencia...



Teresa Álvarez, presidenta de la Asociación Asturiana de Residencias de la Tercera Edad, Centros de Día y Servicios de Ayuda a Domicilio (AARTE), y Leticia López, directora de esta revista

CONSEJO MUNICIPAL DE PERSONAS MAYORES DEL AYUNTAMIENTO DE OVIEDO

El 9 de febrero participamos en el **Consejo Municipal de Personas Mayores del Ayuntamiento de Oviedo**, presidido por la concejala de Políticas Sociales, Leticia González, en el que, entre otros, nos informaron del proyecto en marcha para darle continuidad al plan de empleo Oviedo Te Cuida. Desde AARTE solicitamos que se tuviera en cuenta a las personas mayores que viven en residencias, que habían hecho uso con gran éxito de dicho programa para salir a pasear, acudir a consultas o hacer recados acompañados.

Además, a finales de abril colaboramos en la elaboración del **Diagnóstico sobre Oviedo, Ciudad amigable con las personas mayores**, transmitiendo las necesidades y demandas de las personas usuarias de las residencias y centros de día del municipio.



Miembros del Consejo Asesor de Bienestar Social

BREVES

Nuevos precios públicos

El 4 de mayo se publicó en el BOPA el *Decreto 29/2023, de 21 de abril, de tercera modificación del Decreto 144/2010, de 24 de noviembre, por el que se establecen los precios públicos correspondientes a determinados servicios sociales especializados*, que establece los siguientes precios públicos:

TIPOLOGÍA DEL SERVICIO	PRECIO PÚBLICO €/MES
SERVICIO DE RESIDENCIA DE PERSONAS MAYORES DEPENDIENTES DE GRADO III	2.217,07 €
SERVICIO DE RESIDENCIA DE PERSONAS MAYORES DEPENDIENTES DE GRADO II	2.141,66 €
SERVICIO DE RESIDENCIA DE PERSONAS MAYORES DEPENDIENTES DE GRADO I	1.682,35 €
SERVICIO DE ATENCIÓN RESIDENCIAL PARA PERSONAS MAYORES NO DEPENDIENTES	1.563,71 €
SERVICIO DE ATENCIÓN RESIDENCIAL PARA PERSONAS MAYORES PSICOGERIATRÍA	2.217,07 €

RECUERDA

- **Listado de personas usuarias:** actualización diaria.
- **Índice de Katz:** revisión semestral.
- **Contratos y Consentimientos** informados de acceso al centro/servicio: firmados por la persona usuaria o por su representante legal/tutor.
- **PGI:** revisión anual.
- **Precios:** comunicación al Servicio de Inspección y Calidad antes del 31 de enero (y siempre que se modifiquen)
- **Plan de Autoprotección:** revisión cada 3 años.
- **PIA:** revisión anual (o semestral si se produce variación significativa del índice de Katz).
- **Junta de Participación / Delegado/a de la persona usuaria:** elección anual (no pudiendo ser objeto de reelección sucesiva en más de 1 ocasión).
- **Memoria de acreditación:** anual.
- **Cambios de dirección:** comunicación al Servicio de Inspección y Calidad en un plazo de 2 meses desde el nombramiento.

PRESTACIÓN ECONÓMICA VINCULADA AL SERVICIO

La prestación económica vinculada al servicio (PEVS) debe corresponderse con el servicio recibido. Así, si una persona usuaria llega a nuestro centro con una PEVS para ayuda a domicilio, por ejemplo, debe solicitar la revisión del grado de dependencia y/o del PIA, para que se le modifique a servicio de atención residencial. En caso contrario la Administración Pública podría reclamarle los importes recibidos indebidamente.

TÍTULOS QUE PERMITEN OCUPAR LA CATEGORÍA DE GEROCULTOR/A

- Certificado de Profesionalidad de atención socio-sanitaria a personas dependientes en instituciones sociales (no vale el de domicilios).
- Técnico en cuidados auxiliares de enfermería.
- Técnico auxiliar de enfermería.
- Técnico auxiliar de clínica.
- Técnico auxiliar de psiquiatría.
- Técnico de atención a personas en situación de dependencia.
- Técnico en atención socio-sanitaria.
- Técnico superior en integración social.
- Habilitación excepcional definitiva como gerocultor/a.

IVA APLICABLE

Si la persona usuaria valorada conforme a la Ley de Dependencia está recibiendo una prestación económica vinculada al servicio (PEVS) de al menos el 10% del coste de la plaza o servicio (con el 10% de IVA incluido), debe aplicarse un IVA reducido del 4% en lugar del 10% habitual. Esta modificación está en vigor desde el 05 de julio de 2018, conforme al artículo 78 de la Ley 6/2018, de 3 de julio, de Presupuestos Generales del Estado para el año 2018.

Ejemplo: la plaza cuesta 1.200€ + 120€ IVA (10%) = 1.320€ precio final para el usuario. Podrá aplicarse un 4% si cobra una PEVS de al menos 132€. En ese caso, 1.200€ + 48€ IVA (4%) = 1.248€ precio final para el usuario en factura.

AGENDA

- **7 al 9 de junio de 2023** *63 Congreso anual de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología*, que tendrá lugar del 7 de junio al 9 de junio en Pamplona.

- **9 al 10 de junio de 2023** *XXIII Congreso Internacional de Gerontología y Geriátría*, de la SGXX “Soleidad y aislamiento social. Nuevos retos y recursos”, que tendrá lugar los días 9 y 10 de junio, en el Museo Verbum de Vigo. Más información en (<https://congreso.sgxx.org/>).

- **15 al 19 de junio de 2023** Seminario webinar gratuito “*El rol de la musicoterapeuta en el CRE Alzheimer*” del CRE Alzheimer. Inscripciones a través de automatriculación gratuita en la *Plataforma de Teleformación del Imserso* a partir del 3 de julio.

- **10 al 24 de julio de 2023** Seminario webinar gratuito “*Fisioterapia para la mejora del equilibrio, la movilidad y la prevención de caídas en personas con demencia*” del CRE Alzheimer. Inscripciones a través de automatriculación gratuita en la *Plataforma de Teleformación del Imserso* a partir del 29 de mayo.

- **4 al 18 de septiembre de 2023** Seminario webinar gratuito “*La enfermedad de Alzheimer y otras demencias: aspectos sociales*” del CRE Alzheimer. Inscripciones a través de automatriculación gratuita en la *Plataforma de Teleformación del Imserso* a partir del 28 de agosto.

- **21 de septiembre de 2023** Día Mundial del Alzheimer.

- **1 de octubre de 2023** Día Internacional de las Personas Mayores.

- **9 al 23 de octubre de 2023** Seminario webinar gratuito “*Lenguaje y demencias*” del CRE Alzheimer. Inscripciones a través de automatriculación gratuita en la *Plataforma de Teleformación del Imserso* a partir del 2 de octubre.

- **18 de octubre de 2023** *XXIV Congreso Nacional de Hostelería Hospitalaria*, que tendrá lugar el día 17 de octubre en Córdoba.

- **18 de octubre de 2023** *64 Congreso Nacional de la SEEN*, que tendrá lugar el día 18 de octubre en el Centro de Convenciones Internacional de Barcelona (CCIB).

- **Octubre de 2023** *II Concurso de Decoración* de AARTE.

- **Octubre/Noviembre de 2023** *Encuentro CECOEC: Impacto y futuro CECOEC*, organizado por la Cámara de Comercio de Gijón.

- **6 al 20 de noviembre de 2023** Seminario webinar gratuito “*Roboterapia en personas con demencia*” del CRE Alzheimer. Inscripciones a través de automatriculación gratuita en la *Plataforma de Teleformación del Imserso* a partir del 30 de octubre.

- **Noviembre de 2023** *XIX Foro de Ética y Envejecimiento*, organizado por la Sociedad de Geriátría y Gerontología del Principado de Asturias.

- **Noviembre de 2023** *VI Concurso de Belenes* de AARTE.

- **4 al 18 de diciembre de 2023** Seminario webinar gratuito “*Gestión de un Centro de Estancias Diurnas (CED)*” del CRE Alzheimer. Inscripciones a través de automatriculación gratuita en la *Plataforma de Teleformación del Imserso* a partir del 27 de noviembre.

- **Diciembre de 2023** *Asamblea General Extraordinaria* de AARTE.



COMPRA/VENTA DE CENTROS EN ASTURIAS

Encuentra tu oportunidad

985 140 880 | 985 282 505

01

VENTA DE RESIDENCIA EN LA ZONA DE MIERES

15 plazas, no acreditada. Sin funcionamiento actualmente.

02

VENTA DE RESIDENCIA A LAS AFUERAS DE GIJÓN

41 plazas, acreditada. En funcionamiento actualmente.

03

VENTA DE INMUEBLE EN SIERO CON ARRENDATARIO

Residencia acreditada en funcionamiento con 23 plazas, 2600 m2 de jardín.

04

VENTA DE RESIDENCIA EN ADRADA DE HAZA (BURGOS)

48 plazas, autorizado centro residencial y centro de día. Sin funcionamiento.

05

TRASPASO RESIDENCIA EN CASTIELLO DE BERNUECES

En Gijón 14 plazas, acreditada. En funcionamiento actualmente.

06

VENTA DE RESIDENCIA A LAS AFUERAS DE GIJÓN

14 plazas, acreditada. En funcionamiento actualmente.



VENDIDA RESIDENCIA A LAS AFUERAS DE GIJÓN

22 plazas, acreditada. *Enhorabuena y mucha suerte a los nuevos propietarios.*

RESERVA TU ESPACIO AQUÍ

Encuentra compradores interesados

Contacta con nosotros



ERSSY POZUECO

CORREDURÍA DE SEGUROS
INMOBILIARIA
GESTORÍA

SORPRÉNDETE
Viviendo sin
preocupaciones

Trabajamos cada día
para ofrecerte
las mejores y más
actuales soluciones
del mercado asegurador
en salud, autonomía
y seguridad familiar

Confía en profesionales
aseguradores para
contratar tu tranquilidad

RELÁJATE
Velamos por
tu tranquilidad

Seleccionamos los mejores productos para cada propuesta entre las compañías aseguradoras líderes del mercado

Aseguramos la
TRANQUILIDAD
●●●○

● Seguros de
SALUD
Familiars

● Seguros de
ACCIDENTES
Mayores de 55

○ Seguros de
DEPENDENCIA
Permanente

○ Seguro de
DECESOS
Prima única

● Llámanos, nuestro agentes te informarán sin compromiso ☎ 985 601 550

**AGENCIA
DEL COMPRADOR
YO BUSCO
ERSSY POZUECO
ENCUENTRA**

Somos
AGENTE DEL COMPRADOR

Comprar una vivienda

Una de las decisiones más importantes de la vida

Confiar en profesionales inmobiliarios es la mejor opción para minimizar los riesgos que conlleva el proceso de compraventa y garantizar una compra adecuada y sin sorpresas.

Conocemos el mercado, las gestiones administrativas y los temas legales que acompañan una transacción inmobiliaria y como profesionales velamos por tus interés, acompañándote y asesorándote durante todo el proceso:

Búsqueda de vivienda, gestión documental, asesoramiento financiero e hipotecario, negociación y cierre de compra-venta.

**Si tienes pensado cambiar de hogar
no lo dudes y llámanos**

Tenemos lo que
necesitas para comenzar
una nueva vida

Pisos con terraza, dúplex con encanto,
zonas residenciales rodeadas de tranquilidad...
Casas con jardín, independientes, de aldea,
con piscina, huerta, en plena naturaleza...
Parcelas urbanizables, espacios rústicos
en entornos naturales protegidos...

Gestionamos tu sueño, garantizamos tu tranquilidad
A tu lado desde 1982





DESCUBRE LAS 8 DIFERENCIAS



visita nuestra nueva web
asturcopia.com

y benefícate de un
5% de descuento
en pedidos a través
de nuestra página
web con el código
#asturcopiaomweb



El ejemplar que
usted tiene en sus
manos ha sido
impreso en nuestros
talleres.

asturcopia

PALABRAS REVUELTAS

MTIASCORAEIUP

Es el uso profesional de la música y sus elementos como una intervención en entornos médicos, educativos y cotidianos. Busca optimizar la calidad de vida y mejorar la salud y bienestar de las personas.

ALDARDTEAIL

Es el predominio funcional de un lado del cuerpo humano sobre el otro, determinado por la supremacía que un hemisferio cerebral ejerce sobre el otro.

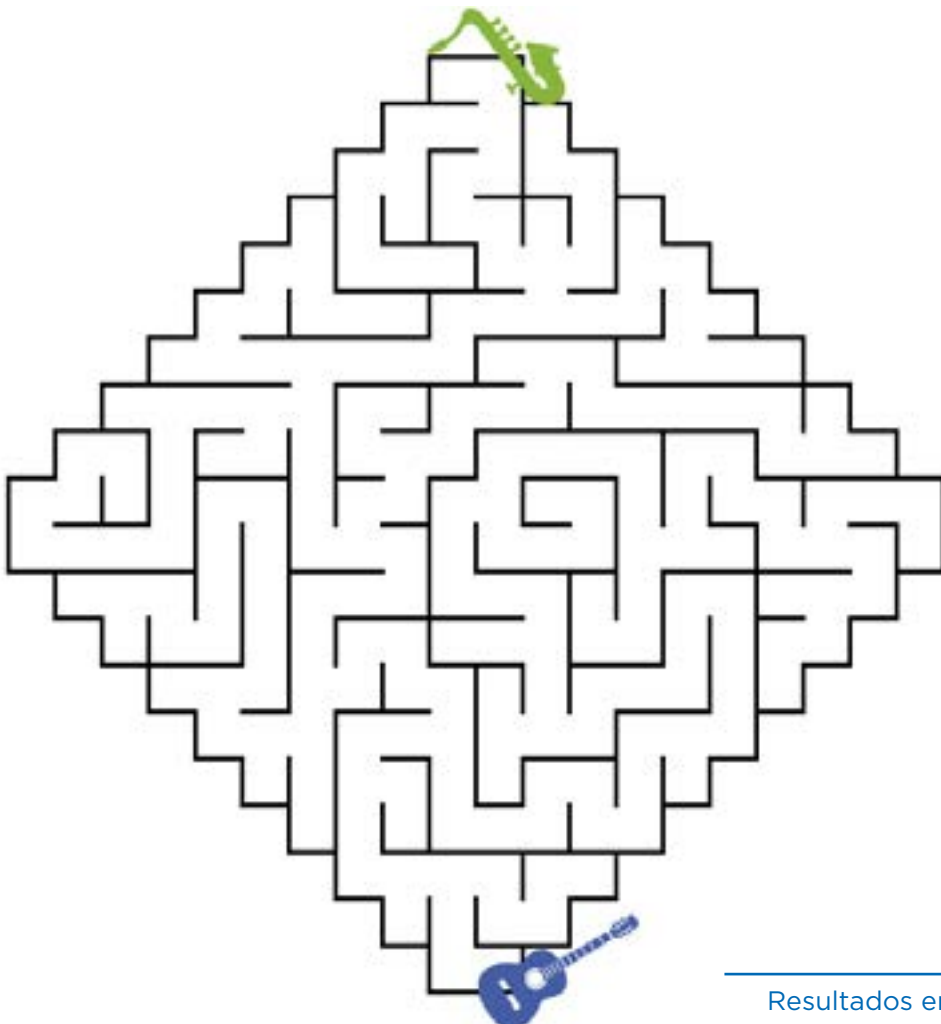
OCADRPIICDTSIMO

Conjunto de técnicas que estimulan la coordinación de las funciones motrices y psíquicas.

TPIIDSLAACD

Capacidad de nuestro cerebro de cambiar durante toda la vida su estructura y configuración. En ausencia de enfermedades neurológicas, es posible seguir aprendiendo a cualquier edad.

LABERINTO





Conoce a los asoc

Ayuda a domicilio

Arquisocial

C/ Cabezo Buenavista, 7, local
50007 Zaragoza
Tfno. 976 468 400

Gerusia

C/ Martínez Marina, 16, 1º B
33009 Oviedo
Tfno. 985 218 029
Contacto: Carmen de María

SAD Galeno

C/ Doña Jimena, 9
33011 Oviedo
Tfno. 985 282 505
Contacto: Leticia López

Centros de Día

Centro de Día Costa Verde (*)

C/ Álava, 64
33211 Gijón
Tfno. 984 190 704
Contacto: Guadalupe Fernández

Centro de día El Quirinal (*)

C/ Juan XXIII, 9, bajo
33401 Avilés
Tfno. 984 100 575
Contacto: Marta Fernández

Centro de Día Ovida (*)

C/ Lena, 5
33006 Oviedo
Tfno. 984 289 330
Contacto: Lucía Rodríguez

Centro de Día Güelinos (*)

Avda. Cristo de las Cadenas, 65
33006 Oviedo
Tfnos. 984 085 817 | 622 215 580
Contacto: Daniel Nuñez

Centro de Día Mimara

C/ Torrecerredo, 12
33012 Oviedo
Tfnos. 984 18 27 76 | 684 46 06 52
Contacto: Nuria Bermejo

Centro de Día Ablaña

Antiguo Hosp. de Sta. Bárbara
33650 Ablaña (Mieres)
Tfnos. 985 456 601 | 649 808 624
Contacto: Lola Atanes

Hotel Geriátrico Royal

Camín Baxo La Güerta, 78
33518 Sariego
Tfno. 985 748 806
Contacto: Amparo Tomil

Residencias

Avilés

Residencial El Quirinal (*)

C/ Juan XXIII, 9, bajo
33401 Avilés
Tfnos. 984 100 575 | 670 837 794
Contacto: Marta Fernández

Residencia DomusVi El Quirinal (*)

C/ José Cueto, 76
33401 Avilés
Tfno. 984 833 015
Contacto: Daniel Moriyón

Residencia DomusVi Telares (*)

Avenida de los Telares, 2
33401 Avilés
Tfno. 985 527 819
Contacto: Daniel Moriyón

Bimenes

Residencia Los Laureles (*)

C/ San Julián, 3B
33527 Bimenes
Tfno. 985 704 888 | 606 903 669
Contacto: Víctor Manuel Rivera

Candamo

Residencia Doña Manolita (*)

La Fontina, 104
33828 San Román de Candamo
Tfnos. 985 829 594
Contacto: Manuel López

Carreño

Residencia Geriátrica Perlora (*)

C/ Estanquera, 19
33491 Perlora
Tfnos. 985 884 719 | 647 791 314
Contacto: Raquel Pico

Residencia Geriátrica Rey Pelayo

Monte Moris, 9
33492 Albandi
Tfnos. 985 885 044 | 655 556 174
Contacto: Daniel Soto

Residencia San Juan (*)

La Rebollada, 89, bajo
33438 Guimarán
Tfnos. 985 167 582 | 637 977 038
Contacto: Lucía Teja

Castrillón

Residencia Virgen del Coral (*)

C/ Príncipe de Asturias, 31
33405 Salinas
Tfnos. 984 041 231 | 678 747 441
Contacto: María José Fernández

Corvera

Residencia Verdeja (*)

El Pedrero, 19
33468 Trasona
Tfno. 985 575 751
Contacto: Sandra Palacios

Gijón

Centro Gerontológico Costa Verde (*)

C/ Álava, 64
33211 Gijón
Tfno. 984 190 704
Contacto: Guadalupe Fernández

Fundación La Golondrina

Camino de las Gardenias, 175
33203 Gijón
Tfnos. 984 399 450
Contacto: Saray Feito

Hogar Residencial El Elíseo (*)

C/ Luciano Castañón, 7
33205 Gijón
Tfno. 984 299 129
Contacto: Silvia García

Residencia Atalaya (*)

Camino Viejo del Musel, 779
33299 Gijón
Tfno. 985 328 946
Contacto: Marta Useletti

Residencia Cristo de la Abadía (*)

Carretera de Trubia, 143
33393 Gijón
Tfnos. 985 167 933 | 649 453 324
Contacto: Lucía Coballes

Residencias de AARTE

Residencial El Castillo (*)

Ctra. Piles-Infanzón, 132
33203 Gijón
Tfnos. 985 362 110 | 630 904 108
Contacto: Nicolás Fernández

Residencia El Jardín de Somió

Camino de los Castaños, 172
33203 Gijón
Tfnos. 985 434 785 | 616 354 678
Contacto: M^a Begoña González

Residencia El Pardo (*)

Camino del Taleguero, 79
33350 Gijón
Tfnos. 985 136 173 | 637 752 842
Contacto: Jose María Menéndez

Residencia Geriátrica La Alameda

Carretera Carbonera, 4495
33390 Mareo de Arriba
Tfnos. 985 887 749 | 647 791 314
Contacto: Carlos Pico

Residencia La Casina de Vania

Camín del Curullo, 998, N^o3
33394 Castiello de Bernueces
Tfnos. 636 054 685 | 660 199 625
Contacto: Vanesa Areces

Residencia La Guía (*)

Avenida Jardín Botánico, 148
33203 Gijón
Tfnos. 985 132 521 | 685 890 864
Contacto: Mónica Blanco

Residencia La Villa (*)

Camino de Caravedo, 55
33392 La Rebollada - Cenero
Tfnos. 985 167 797 | 610 441 662
Contacto: Gema Alonso

Residencia Les Caseríos

Camino de los Arces, 512
33203 Somió
Tfnos. 985 133 701 | 634 659 593
Contacto: Sara López

Residencia Somió (*)

Camino de los Rosales, 664
33203 Gijón
Tfnos. 984 395 515 | 685 890 864
Contacto: Mónica Blanco

Residencia Sagrada Familia

Camino del Bosque, 183
33394 Gijón
Tfnos. 985 332 933 | 689 800 979
Contacto: Javier Lisarri

Residencia San Miguel

Camino de San Miguel, 320
33394 Castiello de Bernueces
Tfnos. 985 195 739 | 666 797 904
Contacto: Jose Luis Beltrán

Residencia San Antonio (*)

Carretera AS 246 - N^o 5465
33390 Gijón
Tfno. 629 609 605
Contacto: M^a Manuela Pis

Residencia 3^a Edad

La Inmaculada (*)
C/ Saavedra, 2 bajo
33208 Gijón
Tfnos. 985 154 763 | 654 333 565
Contacto: Rafaela Chapa

Residencia Valle del Sol (*)

Carretera AS-248, N^o 5365
33391 Caldones
Tfno. 985 137 398
Contacto: Pedro Álvarez

Residencial El Bibio

C/ Arrieta, 4, bajo
33204 Gijón
Tfno. 684 654 313
Contacto: Ángeles Estévez

Residencial Abantos

Plaza del Instituto, 3, 4^o
33201 Gijón
Tfno. 985 172 014
Contacto: Carlos Pertierra

Centro Residencial La Ería (*)

Camino de la Ería, 350
33392 Gijón
Tfno. 985 168 393
Contacto: M^a Alicia González

Residencia San Ramón

C/ Covadonga, 5, 2^o y 3^o
33202 Gijón
Tfno. 682 393 241
Contacto: Ignacio Medero

Residencia Lar de Noega (*)

C/ Galileo Galilei, 207
33392 Gijón
Tfno. 985 159 000
Contacto: Mónica Díaz

Centro Residencial Ballezol

C/ Velázquez, 52
33211 Gijón
Tfnos. 985 147 750 | 607 204 378
Contacto: Montse García

Grado

Residencia La Casona (*)

Picaroso, s/n
33820 Grado
Tfnos. 984 102 065 | 664 281 264
Contacto: Casimiro Regueira

Residencial Berció (*)

Ctra. Nacional 634 s/n
33119 Berció
Tfnos. 985 786 177 / 655 776 324
Contacto: Pedro Fernández

Langreo

Residencia La Flor de Lada (*)

C/ Libertad, 13
33934 Lada
Tfnos. 984 183 560 | 627 513 844
Contacto: M^a Dolores Fernández

Residencial GerontoVega (*)

Avenida de Vega, 15
33930 La Felguera
Tfnos. 985 691 545 | 627 838 628
Contacto: Liliana Vázquez

Centro Residencial para personas mayores La Botica

C/ Alejandro Ballesteros, 5
33900 Sama
Tfnos. 985 696 585 | 650 112 436
Contacto: Pablo García

Las Regueras

Residencia El Canto (*)

Santullano
33191 Las Regueras
Tfnos. 985 799 756 | 628 807 375
Contacto: Alejandra Cueva

Luanco

Geriátrico Luanco (*)

C/ Isla del Carmen, 2 Interior
33440 Gozón
Tfnos. 984 394 041 | 665 280 936
Contacto: Alejandro Suárez



Conoce a los asoc

Mieres

Centro Gerontológico de Ablaña (*)
Antiguo Hosp. de Sta. Bárbara
33650 Ablaña
Tfnos. 985 456 601 | 649 808 624
Contacto: Lola Atanes

Centro Sociosanitario Bustiello (*)
Bustiello, 3
33612 Santa Cruz de Mieres
Tfnos. 985 422 561 | 618 133 613
Contacto: Carolina González

Nava

Centro Gerontológico Comarca del mayor (*)
Calle Villabona, 11
33520 Nava
Tfno. 985 716 048
Contacto: Benigno Martínez

Noreña

Residencia Llano Ponte
Calle Truébano, 21
33180 Noreña
Tfnos. 985 744 284 | 682 494 902
Contacto: Susana Jiménez

Oviedo

Centro Geriátrico Morate (*)
Avda. del Cristo, 67
33006 Oviedo
Tfnos. 985 238 653 | 605 474 031
Contacto: M^a Paz Rodríguez

Gerontológico Washington
Roces, 22
33010 Colloto
Tfnos. 985 985 817 | 628 338 343
Contacto: Elia Peña

Las Cruces Asistencial
Lugar Las Cruces, 69
33185 San Esteban de las Cruces
Tfno. 984 084 327 (ext. 3)
Contacto: Víctor Fernández

Montecerrao Asistencial
C/ Las Regueras, 2
33006 Oviedo
Tfno. 984 084 327 (ext. 3)
Contacto: Víctor Fernández

Ovida Centro Intergeneracional (*)
C/ Lena, 5
33006 Oviedo
Tfno. 984 289 330
Contacto: Lucía Rodríguez

Ovida Discapacidad (*)
C/ Lena, 5
33006 Oviedo
Tfno. 984 289 330
Contacto: Mercedes Suero

Residencia Aramo Auditorio
C/ Pérez de la Sala 41, 43 y 45 Bajo
33007 Oviedo
Tfnos. 984 708 027 | 649 460 327
Contacto: Ignacio Sánchez

Residencia Aramo Bombé
C/ Marqués de Santa Cruz, 12
33007 Oviedo
Tfnos. 984 707 233 | 649 460 327
Contacto: Ignacio Sánchez

Residencia Aramo Rosal
C/ Rosal, 74, bajo
33009 Oviedo
Tfnos. 985 205 209 | 649 460 327
Contacto: Ignacio Sánchez

Residencia DomusVi La Florida (*)
C/ Cudillero, 3
33012 Oviedo
Tfno. 985 964 370
Contacto: Paula Sola

Residencia Mirasol (*)
Sta. Marina de Piedramuelle, 59
33193 Oviedo
Tfnos. 985 780 197 | 699 444 242
Contacto: Balbino Alonso

Residencia Ntra. Sra. de Montserrat I (*)
C/ Rocés, 5
33010 Colloto
Tfnos. 985 794 483 | 669 620 701
Contacto: Montserrat García

Residencia Ntra. Sra. de Montserrat II (*)
C/ Rocés, 5
33010 Colloto
Tfnos. 985 794 483 | 669 620 701
Contacto: Montserrat García

Residencial San Esteban (*)
Sograndio de Arriba, 17
33140 Sograndio
Tfnos. 985 906 840 | 650 792 683
Contacto: Tamara Gómez

Residencia Santa Elena
C/ Magdalena, 13, bajo
33009 Oviedo
Tfnos. 985 219 689 | 692 324 506
Contacto: Víctor Gutiérrez

Parres

Residencia Parres (*)
El Texu, 6
33540 Arriondas
Tfnos. 985 840 846 | 657 859 016
Contacto: Carlos Bode

Residencia Parres II
Romillín
33540 Arriondas
Tfnos. 985 438 778 | 657 859 016
Contacto: Carlos Bode

Riosa

Residencia Sierra del Aramo (*)
Plaza de la Constitución, 2
33160 La Vega
Tfnos. 985 766 850 | 649 864 127
Contacto: Eva Hevia

Salas

Residencia San Pedro (*)
Mallecina, 11
33867 Salas
Tfnos. 984 092 924 | 620 996 764
Contacto: Isaac Campo

San Martín del Rey Aurelio

Residencia Rivera Onís (*)
Avda. del Parque, 10
33940 El Entrego
Tfnos. 985 662 747 | 655 516 889
Contacto: Roberto Rocés

Sariego

Hotel Geriátrico Royal (*)
Camín Baxo La Güerta, 78
33518 Sariego
Tfno. 985 748 806
Contacto: Tamara Samartino

Centros acreditados de AARTE

Siero

Gerontológico Joca (*)

Los Cuetos, 9
33188 Argüelles
Tfno. 984 474 747
Contacto: Ana Menéndez

Residencia La Fresneda (*)

La Fresneda, 23
33429 La Fresneda
Tfno. 985 261 455
Contacto: Laura Nuño

Residencia Palacio de Leceñes (*)

Barrio de Leceñes, 12U
33938 Valdesoto
Tfno. 985 735 531
Contacto: Ángeles Vidal

Residencia Palacio de Tiroco (*)

Tiroco de Abajo, s/n
33938 Valdesoto
Tfnos. 985 735 820 | 680 540 358
Contacto: Laura Balsera

Residencial Viella

Carretera SI - 2 N° 1537
33429 Viella
Tfnos. 985 266 180 | 639 532 777
Contacto: Jose Emilio Fernández

Geroargüelles (*)

Fuentespino, 13 A
33188 Argüelles
Tfno. 692 635 867
Contacto: M^a Montserrat Gallego

Residencia Ntra. Sra. de Covadonga

C/ Don Belarmino García Roza, 2
33510 Pola de Siero
Tfno. 690 300 591
Contacto: Sor Soledad Moreno

Residencia Ave María (*)

La Barganiza, s/n
33429 Lugones
Tfno. 639 532 777
Contacto: Jose Emilio Fernández

Soto del Barco

Residencia San Juan de la Arena (*)

Avda. Los Quebrantos, 10-12
33125 San Juan de la Arena
Tfnos. 985 586 062 | 687 360 440
Contacto: Charo Fernández

Residencia San Telmo (*)

C/ Marqués de Argudín, 46
33125 San Juan de la Arena
Tfnos. 985 586 763 | 687 360 440
Contacto: Charo Fernández

132
centros y
servicios

5276
plazas totales



(*) Centros acreditados

¿Quieres trabajar?

AGENCIA DE COLOCACIÓN AUTORIZADA

Nº 0300000056

Atención Sociosanitaria a
Personas Dependientes en
**INSTITUCIONES SOCIALES
CERTIFICADO DE
PROFESIONALIDAD**

Certificado Acreditado por el S.E.P.E.P.A.

¿Eres un...

centro de mayores?

Contacta con nosotros si necesitas incorporar personal cualificado a tu plantilla

CONSULTORÍA Y FORMACIÓN

ASTURIAS

C\ Doña Jimena, 9. 33011 Oviedo
Telf.: 985 282 505 Fax: 984 090 970

info@galenotraining.com

CENTRO DE FORMACIÓN Y DESARROLLO

Avda. Del Mar, 88 33011 Oviedo
Telf.: 985 282 505 Fax: 984 090 970

MADRID

C\ Zurbano 45, 1º 28004 Madrid
Telf.: 911 294 893

www.galenotraining.com

